


# SeniориFoorum 2021

syksy

Toiminta jatkuu!



Kansan  
Raamattuseura



*“Kauan on kärsitty vilua ja nälkää Balkanin vuorilla taistellussa. Oi kallis kotimaa, Suomi sulo Pohjola, ei löydy maata sen armaampaa!”*

## Rakkaat SeniוריFoorum-toiminnan ystävät!

Tämä “Suomen kaartin paluulaulu” Turkin sodasta tuli mieleeni ajatellessani kaikkea viimeisen vuoden aikana kokemaamme ja toisaalta suunnatessani katsettani edessä olevaa syksyä kohti. Emmehan me ole kärsineet vilua ja nälkää kuluneen koronakauden aikana, mutta me olemme “kärsineet” tuskallisella tavalla koronapandemiasta, sen seurauksista ja rajoituksista. Kuluneen kesän aikana ennätyshelteetkin toivat meille omat murheensa. Suomalainen ei oikein kestä ilolla noin pitkiä hellejaksoja.

Vaikeimpana olemme ehkä kokeneet kuitenkin koronan aiheuttamat rajoitukset omaisten ja ystävien tapaamisissa ja osallistumisissa erilaisiin kulttuuri- ja seurakuntatapahtumiin. Monet ovat kaivanneet konsertteja, sunnuntaimessuja ja mahdollisuutta osallistua Herran ehtoolliselle. Helppoa ei ole ollut kenelläkään. Monet ovat odottaneet myös **SeniוריFoorum**-kokoontumisten ja retkien jatkumista.

Nyt on ilomme kertoa, että toimintamme jatkuu, ellei uusia rajoituksia tule, keskiviikkona 15. syyskuuta 2021 klo 13 teemalla **Elämän mielen jäljillä**. Vieraaksemme saapuu silloin avaruustiet. prof. **Esko Valtaoja** ja Tampereen emerituspiispa **Juha Pihkala**, jotka ovat kirjoittaneet tästä aihepiiristä tosi mielenkiintoisen keskustelukirjan. Kirja on ostettavissa kirjapöydältämme 20 €/kpl. Heitä haastattelee rovasti **Tapio Aaltonen**. Mukana olemme myös me, SeniוריFoorumin vakiovetäjät **Ensio Klemi** ja **Tellervo Lankinen** sekä iloinen vapaaehtoisten kahvitusjoukko.

Kahvituksemme alkaa vanhaan tapaan jo ennen luentoa klo 11.30, jolloin jää aikaa myös rupattelun ja tutustumiseen.

**Päivän sanaksi** haluamme antaa alkavaa syksyä ajatellen kuningas Davidin kokemuksen Jumalan huolenpidosta (Ps. 23): **”Hän, Herramme virvoittaa minun sieluni.”** Uskomme, että näin Herramme haluaa virvoittaa myös meidän sielumme ja henkemme alkavan syksyn aikana. – Siksi tule mukaan! – Lähde taas liikkeelle! Älä jää yksin! Sinä olet sydämellisesti tervetullut Agricolan kirkon kryptaan keskiviikkoisin.

Sinulle on paikka toiminnassamme, oletpa sitten kanta-asiakas tai ensikertalainen. Tutustu esitteeseemme ja tee valintasi. Retkille kannattaa ilmoittautua pikimmiten, koska niillä on kova kysyntä pitkän koronatauon jälkeen.



**Ensio Klemi**  
**Tellervo Lankinen**

SenioriFoorumin  
vastuuhenkilöt



## SenioriFoorumin luennot joka keskiviikko klo 13

**Agricolan kirkon kryptassa, Tehtaankatu 23, Helsinki**  
**Tule uusien virikkeiden pariin viihtymään ja saamaan ystäviä!**

Kryptassa on edullinen, hyvä kahvitarjoilu klo 11.30–13.  
Tule hyvissä ajoin kaverisi kanssa seurustelemaan ja kahville.  
Kaikki ovat tervetulleita.

Luentojen lisäksi yhteislaulua, musiikkia, Päivän sana, rukousta, yhdessäoloa sekä mielenkiintoisia retkiä ja matkoja.

Perille sinut tuovat raitiovaunut 1 ja 3 tai bussit 20 ja 30.

Meillä on mukana paljon vapaaehtoisia erilaisissa tehtävissä.  
Sinullekin on paikka toiminnassamme.

**Tiedustelut** puh. 0400 724 646 tai [seniorifoorum.helsinki@sana.fi](mailto:seniorifoorum.helsinki@sana.fi).

**• Keskiviikkoluennot aukeamalla s. 4–5**

# SenioriF keskiviikkoluennot

- 15.9. **Elämän mielen jäljillä**  
avaruustiet. prof. Esko Valtaoja,  
emerituspiispa Juha Pihkala, rov. Tapio Aaltonen
- 22.9. **Halvatun helppo elämä**  
omaishoitaja, lehtori Pirkko Seppo
- 29.9. **Suomen tie sodasta Euroopan Unioniin**  
ent. EU-komissaari Erkki Liikanen
- 6.10. **Seniorit ja mielenterveys**  
psykologi Pirkko Lahti
- 13.10. **Millaista 1950-luvun nuoruus oli?**  
historioitsija, professori Matti Klinge
- 20.10. **Myötätunto elämänvoimaksi**  
kouluttaja, teologi Kristiina Nordman
- 27.10. **Millainen on hyvä elämä?**  
tuomiorovasti Marja Heltelä
- 3.11. **Aivoterveys ja suoliston hyvinvointi**  
ravintovalmentaja Annika Havaste

Esko Valtaoja



Annika Havaste



Erkki Liikanen



# oorumien not – syksy 2021

- 10.11. **Onko onnellisuutta ilman vaurautta?**  
toimittaja Heikki Aittokoski
- 17.11. **Seniorit ja päivänpolitiikka**  
toimittaja Unto Hämäläinen
- 24.11. **Eurooppa kuohuu**  
toimittaja ja kirjailija Helena Petäistö
- 1.12. **Valoa kohti**  
emerituspiispa Eero Huovinen
- 8.12. **Ystävän lohduttaminen**  
MIELI ry:n asiantuntija Sonja Maununaho
- 15.12. **Seniorin kauneimmat joululaulut,**  
Yhdessä ja lasten kanssa

Heikki Aittokoski



Kristiina Nordman



Pirkko Lahti



Helena Petäistö



# – Kaikille avoimia SenioriFooru

## su 19.9. West side story, Savoy Teatteri Helsinki

Suuria tunteita, huikeita tanssikohtauksia, maailman kauneimpia melodioita isolla orkesterilla ja huippusolistilla. Savoy'n uusi West Side Story -tulkinta tuo lavalle kansainvälisiä tähtisolistia ja kotimaista huippuesiintyjä, kuten **Maria Ylipään**, **Diandran** sekä lokakuussa 2020 Jussi-palkitun **Chike Ohanwen**.

West Side Story käsittelee rakkauden ainutlaatuisuutta sekä vihan järjettömyyttä ja kysyy, onko meillä toivoa vielä joskus elää paremmassa maailmassa. Musikaalin tunnetuimpia lauluja ovat **Maria**, **America**, **Tonight** ja **Somewhere**.

Hinta 110 € (sis. lippu ja väliaikakahvit)  
Tapaaminen ja lippujen jako Savoy teatterin aulassa,  
Kasarmikatu 46, 00130 Helsinki klo 14 lähtien.  
Esitys alkaa klo 15.

---

## la 30.9. Billnäs, Fiskars, Raasepori

Billnäsin vaiheikas historia ulottuu lähes 400 vuoden taakse. Billnäsin kylän vanhimmat asuin- ja talousrakennukset ovat peräisin 1700-luvulta ja vanha käsityöläisperinne elää edelleen.

Fiskarsin ruukki on tunnettu pitkästä käsityöperinteestään ja tänäkin päivänä ruukissa toimii yli 30 putiikkia ja pajaa, joissa valmistetaan tuotteita ja palveluja perinteitä kunnioittaen. Putiikeissa ja pajoissa tervehtii usein itse seppämestari tai taiteilija.

Retken hinta 78 €  
(sis. matkat, opastus Billnäsisä ja Fiskarsissa, lounas Fiskarsin Lukaalissa, kahvit)  
Lähtö Kiasmalta klo 8.45 paluu klo 16.30.

---

## to 21.10. Tulen tango, Savoy teatteri Helsinki

Tulen Tango – **Angelika Klas & Kotaja Quintet** tarjoavat unohtumattoman konsertti-illan rakastetuimpien tangojen parissa! Ohjelmassa kuullaan argentiinalaisia tangoja, uusia sovituksia kotimaisista- ja kansainvälisistä tangoklassikoista, upeimpia Astor Piazzollan lauluja sekä uutta suomalaista tangoa.

Hinta 67 € (sis. lippu ja lounas)  
Tapaaminen ja lippujen jako klo 13  
ravintola Kappelissa Eteläesplanadi 1,  
00130 Helsinki.  
Konsertti alkaa klo 15.  
Ilmoittautumiset 15.9. mennessä.



# Uumin retkiä syyskaudella 2021 –

## ti 26.10. Uudistettu Olympiastadion Helsinki

Olympiastadion on kokenut merkittävän muodonmuutoksen. Opastetulla Stadionkierroksella kuulemme stadionin tarinaa aina 1930-luvulta uuteen aikaan. Stadionkierroksella pääsemme vierailemaan stadionin uudessa maanalaisessa maailmassa. Lisäksi käymme myös Urheilumuseossa ja Olympiastadionin tornissa.

Hinta 51 € (sis. opastus ja pääsyliput urheilumuseoon ja torniin sekä lounas)  
Tapaaminen klo 9.45 Olympiastadionin Vierailukeskuksessa,  
Paavo Nurmen tie 1, Helsinki.



Kuva: Jonekiff, Wikipedia

## la 6.11. Romantiikan jättiläiset -suurkonsertti Finlandia-talo

Romanssimusiikin suurkonsertti on todella tähtientäyteinen.

Suomen ja Venäjän huippuartistit kokoontuvat yhteiseen esiintymiseen Finlandia-taloon. Konsertissa esiintyvät mm. **Diandra**, **Kyösti Mäkimatila** ja **Jukka Perko** sekä **Mikko Leppilampi**, joka myös juontaa konsertin. Kansainvälisiä artisteja edustavat mm. maailmankuulu saksofonisti **Igor Butman** sekä sopraano **Karina Tshernupnova** ja bassolaulaja **Juri Zariadnov**. Muita konsertin artisteja ovat Suomessa jo 30 vuotta asunut koloratuuri-sopraano **Elena Putina** sekä baritoni **Aarne Pelkonen**.

Hinta 105 € (sis. lippu ja väliaikakahvit)  
Tapaaminen ja lippujen jako Finlandiatalon aulassa klo 18 lähtien.  
Konsertti alkaa klo 19.  
Ilmoittautumiset 24.9. mennessä.

## su 21.11. Lux Musicae, Siuntio soi, Siuntion kirkko

Sibeliusta sanoin ja sävelin. **Evelina Kytömäki** piano, **Helena Juntunen** laulu. **Esko Salminen** ja **Aino Seppo** lukevat Sibeliusten kirjeenvaihtoa. Lux Musicaen teema Uusin sävelin – mot nya toner yhdistää marraskuun pimeyden ja musiikin valon!

Retken hinta 50 € (sis. matkat, lippu, väliaikakahvit)

Lähtö Kiasmalta klo 14.15, paluu klo 19.15

Ilmoittautumiset 15.10. mennessä.

---

## to 25.11. Järki ja tunteet, Hämeenlinnan teatteri

Rakastettu tarina seuraa Dashwoodin siskoksia Elinoria ja Marianne, jotka etsivät elämäänsä rakkautta. Sisaret jäävät isänsä yllättävän kuoleman jäljiltä taloudellisesti heikkoon asemaan. Romanttiset haaveet rakkaudesta on vaihdettava haluun päästä hyvin naimisiin. Järki ei kuitenkaan saa tunteita ohjaksiinsa, vaikka kuinka yrittää.

**Jane Austen** vie katsojan 1800-luvun Englantiin ja kertoo tarinan tunnekuohuista, naisen asemasta ja luokkayhteiskunnasta niin terävästi ja huumorilla, että siihen on helppo samaistua myös 2020-luvun Suomessa.

Retken hinta 85 € (sis. matkat, lippu, lounas)

Lähtö Kiasmalta klo 10.30, paluu klo 18.

Ilmoittautumiset 15.10. mennessä.

---

## pe 10.12. Mary Poppins, Svenska Teatern Helsinki

Maija Poppanen lentää jälleen kattojen yllä Lontoossa, mutta tällä kertaa se koetaan teatterin kauniissa salongissa. Luvassa on elämys värikkäässä ja mielikuvituksellisessa maailmassa.

Svenska Teatern esittää ennennäkemättömän musikaalin kauniine pukuineen ja yksityiskohtaisine lavastuksineen. Musikaalin lumoava historia, unohtumattomat laulut ja häikäisevät tanssinumerot ovat lumonneet koko maailman.

Musikaali maailman ensimmäisestä ”supernannystä” sai ensi-iltansa Lontoossa 2004 jonka jälkeen se on nähty myös New Yorkin Broadwaylla. Se perustuu P.L. Traversin kirjoihin sekä klassiseen Walt Disney-elokuvaan. Perhemusikaali viihdytti Broadway-yleisöä yli 2500 esityksellä ja oli ehdokkaana yhdeksään Olivier- ja seitsemään Tony Awardsiin, mukaanlukien ”Best Musical”.

Esitys tekstitetään suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.

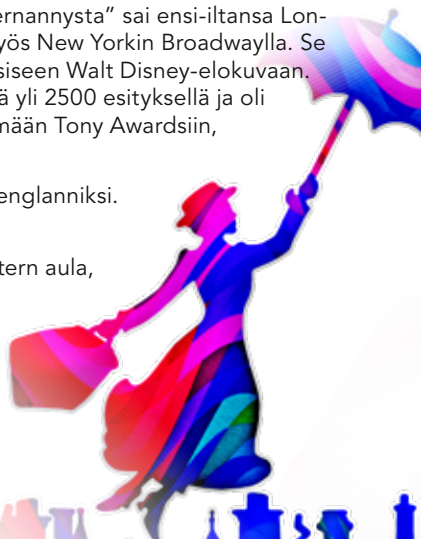
Hinta 115 € (sis. lippu ja väliaikakahvit)

Tapaaminen ja lippujen jako Svenska Teatern aula,

Pohjois-esplanadi 2, 00130 Helsinki

klo 17.30 lähtien.

Esitys alkaa klo 18.30.





## la 11.12. Menneen Ajan Markkinat, Lohja

Menneen ajan joulumarkkinat on tunnelmallinen ja lämminhenkinen tapahtuma, jossa voi kokea kiireettömyyttä ja jouluisten herkkujen tuoksua ja makuja. Tutuiksi tulevat myös menneitten aikojen työtavat ja juhlaruokien valmistus. Markkinoilla on runsaasti ohjelmaa aina markkinarauhan julistuksesta markkinamessuun.

Keittolounaan voi nauttia Lohjan seurakuntakeskuksessa lipukkeella oman aikataulun mukaisesti.

Retken hinta 55 € (sis. matkat ja keittolounaslippu)

Lähtö Kiasmalta klo 8.30, paluu klo 15.

---

## la 18.12. Saiturin joulu, Tampereen teatteri, päänäyttämö

**Charles Dickensin Saiturin joulu** on rakastettu kertomus itsekkästä ja läpeensä paatuneesta Scroogesta. Aattoyönä joulun henget ilmestyvät kummittelemaan tälle kaupungin kuuluisimmalle kitupiikille hänen tekemistään vääryyksistä. Mutta onko ikuisen saiturin liian myöhäistä muuttua? **Saiturin joulu** on kaunis tarina hyvyydestä ja oikeudenmukaisuudesta.

Retken hinta 110 € (sis. matkat, lippu ja lounas)

Lähtö Kiasmalta klo 8.30, paluu klo 17.30.

Ilmoittautumiset 12.11. mennessä

---

## ma 3.1.2022 Lumikuningatar, jääshow, Uros Live -areena Tampere

Lumikuningatar on H. C. Andersenin kirjoittama Suomen Lappiin sijoitettava satu, josta on tehty lukuisia elokuva-, tv- ja teatterisovituksia.

Pohjoismaiseen mytologiaan perustuva Lumikuningatar on eepinen tarina maailman tärkeimmistä ja ajankohtaisimmista asioista. Jokaisella voi tulla eteen hetkiä, jolloin menee huonosti. Tuolloin olet todella onnekas, jos sinulla on yksikin ihminen, joka haluaa auttaa sinua. Kenellä tahansa meistä on mahdollisuus tehdä hyvää. Kenestä tahansa voi tulla sankari, jos uskallamme auttaa toisiamme ja pyytää toisiltamme apua.

Rakastettu klassikkotarina nähdään nyt ensimmäistä kertaa jäällä. Se yhdistää suomalaisen taitoluistelun, jääkiekon ja esittävän taiteen huiput.

Mukana mm. **Kiira Korpi, Laura Lepistö, Mila Kajas, Susanna Rahkamo, Petri Kokko, Marigold iceunity – Marko Anttila, Niklas Hagman, Jenni Hiirikoski, Pekka Saravo.**

Retken hinta 159 € (sis. matkat, lippu ja lounas)

Lähtö Kiasmalta klo 14.30, paluu klo 23.

Ilmoittautumiset 30.9. mennessä

# Ennakkotietoja kevätkaudesta 2022

(ilmoittautumisia otetaan vastaan.)

**la 5.3. Taikahuilu, Tampere-talo**  
**pe 11.3. Mestari ja diiva, Lahti**  
**ke-to 20.–21.7. Aida, Savonlinna**

## SENIORIFOORUM – INFOA

1. SenioriFoorum-toiminta on kaikille avointa ja ilmaista. Tilaisuuksissa kootaan vapaaehtoinen kolehti toiminnan kulujen peittämiseksi. Retket ovat maksullisia.
2. Luennot käsittelevät elämän eri aloja senioreiden näkökulmasta.
3. Ennen luentojen alkua on mahdollisuus nauttia edulliset ja maukaat kahvit/teet sekä samalla saada uusia ystäviä.
4. Otamme mielellämme teiltä jatkuvasti vastaan luento- ja retki-ideoita.
5. Koska tarjoilu toteutetaan vapaaehtois-/talkoovoimin, tarvitsemme silloin tällöin lisääpuolaisia. Haluaisitko liittyä tähän mukavaan avustaja-joukkoon? Ota yhteyttä yhteyshenkilöömmme Tellervo Lankiseen.
6. Jos mieltäsi painaa kipeät asiat, joissa toivot tukea, voit
  - a) kirjoittaa huolesi paperille ja tuoda sen keskiviikkona luentotilaisuuteen ja pudottaa sen esirukouslaatikkoon. Rukoilemme mielellämme puolestasi.
  - b) sovi SenioriFoorum-isäntien kanssa luottamuksellisesta keskusteluhetkestä.
7. Kansan Raamattuseura, joka vastaa tämän senioritoiminnan ohjelmakuluista, ottaa vastaan lahjoituksia luentokulujen peittämiseksi. Voit lahjoittaa kuukausittain tai tehdä kertalahjoituksen. Pienistäkin puroista kasvaa merkittävä apu.  
Kansan Raamattuseura, FI70 1200 3000 0161 88  
Viite: SenioriFoorum
8. SANA-lehti on antoisaa luettavaa. 3 kk:n tilaus 29 €, koodi SF 21 puh. 0207 681 626 tai tilaukset@sana.fi
9. Lisätietoja toiminnasta ja keskustelumahdollisuuksista antavat rovasti Ensio Klemi 050 301 6941 ja toiminnan yhteyshenkilö Tellervo Lankinen 0400 724 646.
10. SenioriFoorum-toiminnasta vastaa Kansan Raamattuseura ja Helsingin Tuomiokirkkoseurakunta.



# Haluatko auttaa?

**SenioriFoorum etsii vapaaehtoisjoukkoonsa uusia auttajia.**

Vapaaehtoistehtävät vaihtelevat ja antamiesi tietojen avulla voimme yhdessä etsiä sinulle sopivan tehtävän. Tehtäviä ovat mm. keskiviikko-aamun pullien leipominen, sämpylöiden täyttämisen, kahvin kaataminen, asiakkaiden pöytiin auttaminen.

Vapaaehtoisena et tarvitse mitään erityistaitoja, opastamme sinut tehtäviin.

Tehtävään ei tarvitse sitoutua joka keskiviikko, vaan omien mahdollisuuksien mukaan. Mukaan tulo ilmoitetaan aina ennakoon, jotta voimme varmistua, että riittävästi vapaaehtoisia on paikalla

Lisätietoja Ensio Klemi, [eklemi@luukku.com](mailto:eklemi@luukku.com), 050 301 6941  
Tellervo Lankinen, [seniorifoorum.helsinki@sana.fi](mailto:seniorifoorum.helsinki@sana.fi),  
0400 724 646



## ILMOITTAUTUMISET MATKOILLE JA LISÄTIEDOT

**tiistaisin ja torstaisin klo 15–18** puh. **0400 724 646/Tellervo Lankinen** tai [seniorifoorum.helsinki@sana.fi](mailto:seniorifoorum.helsinki@sana.fi) tai SenioriFoorumin kokoontumisissa Agricolan kirkon kryptassa.

- Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.  
**Matkavaraukset ovat sitovia.**
- Retkille ilmoittautuneille lähetetään retkikirjeet. Tarkista tiedot retkikirjeestä.
- Loppuunmyydyissä retkissä voi ilmoittautua jonotuslistalle mahdollisten peruutusten varalta.
- Paluuajat ovat noin-aikoja ja riippuvat tilaisuuden kestosta ja liikenteestä.
- Retkien johtajina toimivat pääsääntöisesti rovasti **Ensio Klemi** ja **Tellervo Lankinen**.
- Jollei toisin mainita, matkojen vastuullinen matkanjärjestäjä on Karas-Sana Oy/SenioriFoorum.
- Karas-Sana Oy/SenioriFoorum ei ole vakuuttanut lähtijöitä.
- Tiedusteluihin vastaa myös rovasti Ensio Klemi, puh. 050 301 6941.
- Muutokset ja lisäretket mahdollisia.

**OLET LÄMPIMÄSTI Tervetullut  
SENIORIFOORUM-RETKILLE!**  
[www.seniorifoorum.fi](http://www.seniorifoorum.fi)



Posti Green



4041 0895  
Painotuote

QR-koodi vie älypuhelimella  
Seniorifoorumin nettsivuille!

Taitto: Lea Vestovuori  
Kuvat: Seniorifoorumin kuva-arkisto, Pixabay

Kaikkille avoin  
**SENIORI  
FOORUM**

[www.seniorifoorum.fi](http://www.seniorifoorum.fi)  
[kansanraamattuseura.fi](http://kansanraamattuseura.fi)