

Sylikkään – läheisyyden viikonloppu

5.–7.11. Vivamossa

Sylikkään-kurssilla keskitymme läheisyyden, hellyyden ja kosketuksen vahvistamiseen. Viikonlopussa on ohjaajien alustuksia, yksilötehtäviä, tehtäviä oman kumppanin kanssa, ryhmäkeskustelua sekä toiminnallisia menetelmiä. Ohjaajat ovat parisuhdekeskus Katajan Sylikkään-kurssin ohjaajia.

Tavoitteet

- Löydätte uusia keinoja suhteenne läheisyyden vahvistamiseksi
- Ymmärrys seksuaalisuudesta lisääntyy
- Tunnette entistä paremmin toisianne
- Keskustelu vertaisryhmässä vahvistaa suhdettanne

Perjantai

- 17.00 Mahdollisuus päivälliseen Vivamon ravintolassa
17.00 Päivällinen
18.00 Tervetuloa ja tutustuminen, aiheeseen virittyminen ja tavoitteet
20.00 Iltapala ja saunat

Lauantai

- 8.00 Aamupala
9.00 Läheisyys; seksuaalisuus ja seksi – mistä on kyse?
Meidän hyvät hetket
12.00 Lounas ja päivätauko
14.00 Päiväkahvit työskentelytilassa, luottamus ja läheisyys
15.30 Hellyysharjoitus kaksin
17.00 Päivällinen
18.00 Omat toiveet ja tarpeet
20.00 Iltapala ja saunat

Sunnuntai

- 8.00 Aamupala
9.00 Mikä tuo meitä lähemmäs toisiimme?
11.00 Mahdollisuus osallistua messuun Vivamon kirkossa
12.30 Lounas
14.00 Kurssin päätös
15.00 Lähtökahvit



Samassa veneessä
avioparityö

Ohjaajina **Tuula Tynjä** ja **Kasper Valtakari**.

Lisätietoja ja ilm.
avioliitto@sana.fi, puh. 0400 762 320

Kurssimaksu
100 €/pari.

Täysihoito
286–320 € /pari
huoneen tasosta
riippuen.

Lämpimästi tervetuloa!

Poimintoja tapahtumista

Lokakuu

- 1.–3.10. Naistenpäivät
- 8.–10.10. Tässä ja nyt – vanhempi-lapsi -viikonloppu
- 9.–10.10. Puutarhan syyspuuhat
- 9.–10.10. Tunnelukot ja tunnetyöskentely
- 16.–17.10. Sukututkimuksen peruskurssi
- 22.–24.10. Vihdoin! Runokurssi
- 23.–24.10. Parisuhde-enneagrammi -jatkokurssi
- 29.–31.10. Nuorten syystapahtuma

Marraskuu

- 5.–7.11. Sylikkään-parisuhdeviikonloppu
- 12.–14.11. Israelilaiset tanssit
- 13.11. Vivamon myyjäiset
- 13.–14.11. Sometaidot haltuun
- 15.–16.11. Samarakas yö- ja työpuvussa
- 19.–21.11. Mooses kirjoittaa testamentin -raamattuseminaari
- 20.–21.11. Itsetuntemusta enneagrammin avulla
- 26.–28.11. Gospellattarit-leiri sekä ohjaajakoulutus
- 27.–28.11. Uusin silmin -valokuvauskurssi

Joulukuu

- 11.–12.12. Joulubasaari
- 23.–26.12. Joulun Vivamossa
- 31.12. Uudenvuoden vastaanotto

facebook.com/krsvivamo

- Vivamon Kirja- ja lahjapuoti auki arkisin klo 9–16 sekä tapahtumien aikana.
- Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna to klo 12–15, la klo 11–15.

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

yhteistyössä



Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset soittaen +358 400 793 497 tai s-postilla vivamo@sana.fi.



Vivamo

puh. 0207 681 760, Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

*Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)