

Eloa ja iloa eläkevuosiin

-ohjaajakoulutus

ikäntyvien kerholaisten ohjaajille

8.-9.2.2022 Vivamo, Lohja

Tiistai 8.2.

- 9.30 Ilmoittautuminen vastaanottoon ja tervetulokahvit
- 10.00 Kurssin avaus, Eija Kemppi
- 10.30 Kerhoaineiston tavoitteet, sisältö ja ohjaus, Eija Kemppi
- 11.30 Lounas
- 12.30 Muistelu ja muistin harjoittaminen aineistossa, Eija Kemppi
- 13.45 Päiväkahvi
- 14.15 Ikääntyvien ravitsemuksesta, Leena Junnila
- 15.00 Ikääntyneiden mielialaongelmat, Eija Kemppi
- 16.00 Huumorin käyttö ikääntyvien ryhmissä, Virpi Nyman
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Erilaisuus rikkautena, Virpi Nyman
- 19.30 Iltahartaus
- 20-21 Iltapala
saunat



Keskiviikko 9.2.

- 8.00 Aamiainen
- 9.00 Liikuntaohjelma aineistossa, Vuokko Rossi
- 10.30 Kahvitauko
- 10.45 Liikuntaharjoitteita, Vuokko Rossi
- 12.00 Lounas
- 13.00 Kun lähtö lähenee, Anja Järvi-Kelin
- 14.00 Elämänhallinta ja luovuus ikääntyessä, Eija Kemppi
- 14.45 Vanhustyö palvelutehtävänä, Eija Kemppi
- 15.15 Kurssin päätös ja kahvi
Kurssi päättyy n. klo 15.30



Kouluttajat

MMM **Leena Junnila**, lehtori **Anja Järvi-Kelin**,
pastori, FM **Eija Kemppi**, kouluttaja, pastori **Virpi Nyman**,
fysioterapeutti **Vuokko Rossi**.

Kurssimaksu
120 €
Täysihoito
103,50-113,50 €

Lämpimästi tervetuloa!

Ilm. viim. 31.1 puh. 0207 681 760 tai vivamo@sana.fi



Poimintoja tapahtumista

Tammikuu

- 25.-26.1. Perehdytys saattohoitoon
29.1. Jumalan hyvä käsi Suomen yllä
29.-30.1. Sukututkimus, jatkokurssi

Helmikuu

- 5.-6.2. Nukella näyttelemisen koulutus
8.-9.2. Eloa ja iloa -ohjaajakoulutus
11.-13.2. Vuorovaikutustaidot parisuhteessa
11.-13.2. Helmihetkiä, Naistenpäivät
26.-27.2. Tunneansat ja -taidot sekä hoitava rukous

Maaliskuu

- 4.-6.3. Isoskoulutus ja nuorten raamattukurssi
8.-9.3. Vapaa pianosäestys I
11.-13.3. Kasvun aika -parisuhdeviikonloppu
11.-13.3. Vanhan testamentin matkassa
25.-27.3. Sanotut sanat ja itsetunto

Huhtikuu

- 1.-3.4. Aprillia ja asiaa -runokurssi
3.4. Vivamon avoimet ovet
5.-6.4. Vapaa pianosäestys II
9.4. Vivamon myyjäiset

facebook.com/krsvivamo

- Vivamon Kirja- ja lahjapuoti auki arkisin klo 9–16 sekä tapahtumien aikana.
- Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna to klo 12–15, la klo 11–15.

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

yhteistyössä  **STEP**
-OPINTOKESKUS

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset soittaen +358 400 793 497 tai s-postilla vivamo@sana.fi.



Vivamo

0207 681 760, vivamo@sana.fi
Vivamontie 2, 08200 Lohja, vivamo.fi

• Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)