

SANOTUT SANAT JA ITSETUNTO

25.–27.3. Vivamossa, Lohjalla

Millaisia sanoja minulle on sanottu?

Miten ne ovat vaikuttaneet minäkuvaani ja elämään?

Millaisia sanoja itse olen sanonut ja sanon?

Mitä on jäänyt kuulematta ja sanomatta?

Millaisia sanoja Jumala meille sanoo?

Sanoilla on vaikutusvoimaa: niillä voi ilahduttaa, rohkaista, lohduttaa, vahvistaa, arvostaa, rakastaa – tai loukata, moittia, mitätöidä, nolata, leimata, kiusata, vihata. Sanoilla luodaan yhteyttä – tai rikotaan se.

Sanat voivat nujertaa itsetunnon – tai rakentaa ja parantaa sen.

Mitä avuksi sanojen satuttamalle ja särkemälle? Miten suhtaudun satuttajaan?

Tutkimme myös Raamatun sanoja sanoista sekä omaa sanavarastoamme ja suuria sanoja, kuten anteeksi, kiitos, kyllä ja ei.

Perjantai 25.3.

17.00 Päivällinen

18.30 Iltaehtoollinen Särkyneen Sydämen kirkossa

19.15 Olet tervetullut!

Millaisia sanoja meille on sanottu?

Raamatun sanojen käytöstä

21.00 Iltapala

Lauantai 26.3.

8.00 Aamupala

9.00 Kuullut sanat minäkuvan ja itsetunnon muokkaajina

Vahvistavat, rohkaisevat, arvostavat sanat

Satuttavat, nujertavat, leimaavat sanat

12.00 Lounas

14.15 Kahvi

14.45 Irti ikävien sanojen vaikutusvallasta – miten?

Miten suhtaudun sanoilla satuttajaan?

17.00 Päivällinen

18.30 Hyvien sanojen ilta

Ihmisen tärkeimmät sanat – Jumalan ainutlaatuiset sanat

20.30 Iltapala ja saunat



Sunnuntai 27.3.

- 8.00 Aamupala
9.00 Sydämen kyllyydestä suu puhuu
Voisinko puhua kauniimmin muille ja muista
– entä itselleni ja itsestäni?
Siunausta elämäsi!
11.00 Messu, Jumalan ihmeelliset sanat Marialle
liturgia Eija Kemppi, saarna Anna-Liisa Valtavaara
12.30 Lounas

Kurssimaksu 55 €
Täysihoito koko ajalta
159,50–179,50 €

Mukana Teologi, kirjailija **Anna-Liisa Valtavaara** ja sielunhoitoterapeutti **Terttu Ojakoski**.

Ilm. viim. 18.3. p. 0207 681 760, vivamo@sana.fi

Ohjelma on kokonaisuus, joten kokoaikainen osallistuminen on tärkeää.

Poimintoja tapahtumista

Helmikuu

- 5.–6.2. Nukella näyttelemisen koulutus
8.–9.2. Elo ja iloa -ohjaajakoulutus
11.–13.2. Vuorovaikutustaidot parisuhteessa
11.–13.2. Helmihetkiä, Naisten päivät
18.–20.2. Ekumeeninen hiljaisuuden retiriitti
26.–27.2. Tunneansat ja -taidot sekä hoitava rukous

Maaliskuu

- 4.–6.3. Isoskoulutus ja nuorten raamattukurssi
8.–9.3. Vapaa pianosäestys I
11.–13.3. Kasvun aika -parisuhdeviikonloppu
11.–13.3. Vanhan testamentin matkassa
25.–27.3. Sanotut sanat ja itsetunto

Huhtikuu

- 1.–3.4. Aprillia ja asiaa -runokurssi
3.4. Vivamon avoimet ovet

facebook.com/krsvivamo

- Vivamon Kirja- ja lahjapuoti auki arkisin klo 9–16 sekä tapahtumien aikana.
- Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna to klo 12–15, la klo 11–15.

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

yhteistyössä



Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset soittaen +358 400 793 497 tai s-postilla vivamo@sana.fi.



Vivamo

Puh. 0207 681 760, vivamo@sana.fi
Vivamontie 2, 08200 Lohja, vivamo.fi

*Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min (alv 24%)