

# Lepää rukouksessa

## -leiri 9.–12.8. Säynämössä

Tule löytöretkelle rukouksen maailmaan Säynämön upeisiin maisemiin!  
Kuljetaan yhdessä syvemmälle rukoukseen, Jumalaa kuunnellen.

### Ohjelma

#### Tiistai 9.8.

- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Tervetuloa rukousmatkalle! Tutustumisilta.
- 20.00 Iltapala

#### Keskiviikko 10.8.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Aamurukous – Laudes
- 9.30 ”Täytä nyt pyyntöni” – rukoileva Nehemia, -raamattuhetki. Jakamista ja rukousta ryhmissä, Kristiina Nordman
- 10.45 Tauko
- 11.00 Kuuleeko Jumala? -raamattuhetki, Lea Kujanpää
- 12.00 Lounas
- 13.00 Lepoa / rukouspolku, psalmin mietiskelyä
- 14.30 Kahvi
- 15.00 Syvemmälle rukoukseen, Lea Kujanpää (rukoustekniikoista)
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Kuule minun ääneni -lauluhetki
- 19.00 Saunat
- 20.00 Iltapala
- 21.00 Iltarukous – Vesper

#### Torstai 11.8.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Aamurukous – Laudes
- 9.30 ”Vastaa minulle, Herra!” Rukoileva Elia -raamattuhetki, Lea Kujanpää
- 10.45 Tauko
- 11.00 Kokonaisvaltainen rukous, Mietiskelevää kehorukousta pyhän tanssin askelissa, Riikka Valjakka
- 12.00 Lounas
- 13.00 Lepoa / rukouspolku, psalmin mietiskelyä
- 14.30 Kahvi
- 15.00 Ihanat ja kipeät rukousvastaukset, Kristiina Nordman
- 17.00 Päivällinen
- 18.30 Iltamessu ja rukouspalvelua
- 20.00 Iltapala
- 20.30 Saunat

#### Perjantai 12.8.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Aamurukous – Laudes
- 9.30 Lepää rukouksessa, Kristiina Nordman, Lea Kujanpää
- 10.45 Tauko
- 11.00 Eväitä matkalle. Leirin päätöshetki.
- 12.00 Lounas

Ohjaajina Rukouksen matkassa  
-kirjan kirjoittaja, kouluttaja,  
pastori **Lea Kujanpää**, kouluttaja,  
teologi **Kristiina Nordman**.

*Lämpimästi tervetuloa!*

Ohjelmamaksu:  
koko ajalta 30 €, päiväkävijät 20 €  
Täysihoito 50–75 €/hlö/vrk

Ilm. 1.8. mennessä:  
040 576 4412, saynamo@sana.fi



 Säynämö

Sompasaarentie 42, 79700 Heinävesi  
040 576 4412, 046 848 9496  
saynamo@sana.fi, saynamo.fi  
facebook.com/saynamo