

# Pyhän tanssin retriitti -teemalauantai

24.9. Vivamossa

*"Rauhaa. Tätä ikuista laulua lauletaan yhä maailman kaikissa kylissä. Siitä lapsetkin näkevät unia. Kaikkein pienimmät äitiensä sylissä."* -Viitanen Piia

Haemme sisäistä rauhaa liikkuen helpoin askelin, jotka ohjaaja näyttää jokaisen tanssin alussa. Sisäinen rauha on edellytys rauhan saavuttamiseen toisten ihmisten ja kansojen kanssa. Rauha ympärillämme on sisäisen rauhan heijastumaa. Tanssin kautta voimme tunnustella ja löytää rauhan läsnäoloa itsessämme.

Kiireetön päivä meditatiivisen tanssin askelissa. Sopii kaikille nuorista senioriin. Liikutaan piiri- ja ketjumuodostelmassa klassisen, etnisen ja kirkollisen musiikin säestyksellä. Askeleet ovat helppoja, tarvitset vain taidon kulkea eteenpäin ja kääntyä.

Ohjaajana tanssinopettaja, teologi **Tiina Sara-aho**.

## Ohjelma

- 9.30 Aamukahvi Vivamo-salissa
- 10.00 Tanssia, rauhanaiheisia tekstejä
- 12.00 Lounas
- 13.00 Rentoutumishetki, tanssia
- 14.30 Kahvi
- 15.00 Keskustelua aiheesta, kirjoittaminen itselle, tanssia
- 17.00 Päivällinen, kotimatalle

Lisätietoja Tiina Sara-aho,  
saraaho@gmail.com, 050 490 6014

***Lämpimästi tervetuloa!***

Ilmoittaudu viim. 16.9.  
0207 681 760, vivamo@sana.fi

Osallistumis-  
maksu 65 €  
Ruokailut erikseen.

# Poimintoja tapahtumista

## Syyskuu

- 3.9. Häälilta ja -yö
- 10.-11.9. Liikunnasta hyvinvointia
- 9.-11.9. Kinksut
- 13.-14.9. Muistatko vielä? -ohjaajakoulutus
- 16.-18.9. Rajansa kaikella
- 17.-18.9. Nukella näyttelemisen koulutus
- 20.-21.9. Vapaa pianosäestys I
- 23.-25.9. Ymmärryksen aika
- 24.9. Pyhän tanssin retriitti
- 30.9.-2.10. Ekumeeninen hiljaisuuden retriitti

## Lokakuu

- 7.-9.10. Tässä ja nyt!
- 7.-9.10. VoimaVaroja naisen elämään Naistenpäivät
- 15.10. Seikkaillaan yhdessä
- 22.10. Elämän rajalla
- 22.-23.10. Sukututkimuksen peruskurssi
- 28.-30.10. Nuorten syystapahtuma
- 28.-30.10. Runokurssi

## Marraskuu

- 4.-6.11. Sylikkään
- 11.-12.11. Hiljaisuuden ja luovan rukouksen viikonloppu
- 12.11. Vivamon myyjäiset
- 11.-13.11. Uuden testamentin matkassa
- 19.-20.11. Samarakas yö- ja työpuvussa
- 25.-27.11. Gospel-lattarit -leiri ja ohjaakoulutus
- 25.-27.11. Elämäni tarinat -kirjoituskurssi
- 26.11. Jeesus Kristus – ihminen ja Jumala



Vivamo

0207 681 760

Vivamontie 2, 08200 Lohja  
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

[facebook.com/krsvivamo](https://www.facebook.com/krsvivamo)

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +  
16,69 snt/min (alv 24%)



Vivamon Kirja- ja lahjapuoti  
avoinna joka päivä klo 9–16.  
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna  
to klo 12–15, la klo 11–15.

Muutokset mahdollisia.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.