

Rajansa kaikella

16.-18.9.
Vivamo, Lohja



Tarvitsemme rajoja kaikilla elämän osa-alueilla: fyysisesti, psyykkisesti, henkisesti ja hengellisesti. Rajojen vaurioista seuraa liiallista kiltteyttä, uupumista, katkeruutta, yksinäisyyttä ja itsetunnon vaurioita.

Tämän kurssin myötä voit saada tahtosi takaisin ja oppia laittamaan rajoja hyvinvointisi ja oman näköisen elämän saavuttamiseksi.

Perjantai 16.9.

17.00 Päivällinen

18.30 Rajojen merkitys hyvinvointiin kaikilla elämän alueilla

20.30 Iltapala

Lauantai 17.9.

8.00 Aamupala

9.30 Rajojen vaurioita

12.00 Lounas

14.00 Kahvi

14.30 Vaikea ja välttämätön aggressio

17.00 Päivällinen

18.30 Toipumisen tiellä

20.30 Iltapala

Sunnuntai 18.9.

8.00 Aamupala

9.30 Uusien rajojen ja onnellisuuden harjoittelua

11.00 Messu

12.30 Lounas

Ohjaajana psykoterapeutti ja kirjailija **Päivi Niemi**.

Lämpimästi tervetuloa!

Ilmoittaudu viim. 9.9. 0207 681 760, vivamo@sana.fi

Kurssimaksu
128 €
Täysihoito
alk. 177 €

Poimintoja tapahtumista

Syyskuu

- 3.9. Hääilta ja -yö
- 10.–11.9. Liikunnasta hyvinvointia
- 9.–11.9. Kinksut
- 13.–14.9. Muistatko vielä? -ohjaajakoulutus
- 16.–18.9. Rajansa kaikella
- 17.–18.9. Nukella näyttelemisen koulutus
- 20.–21.9. Vapaa pianosäestys I
- 23.–25.9. Ymmärryksen aika
- 24.9. Pyhän tanssin retriitti
- 30.9.–2.10. Ekumeeninen hiljaisuuden retriitti

Lokakuu

- 7.–9.10. Tässä ja nyt!
- 7.–9.10. VoimaVaroja naisen elämään Naistenpäivät
- 15.10. Seikkaillaan yhdessä
- 22.10. Elämän rajalla
- 22.–23.10. Sukututkimuksen peruskurssi
- 28.–30.10. Nuorten syystapahtuma
- 28.–30.10. Runokurssi

Marraskuu

- 4.–6.11. Sylikkään
- 11.–12.11. Hiljaisuuden ja luovan rukouksen viikonloppu
- 12.11. Vivamon myyjäiset
- 11.–13.11. Uuden testamentin matkassa
- 19.–20.11. Samarakas yö- ja työpuvussa
- 25.–27.11. Gospel-lattarit -leiri ja ohjaakoulutus
- 25.–27.11. Elämäni tarinat -kirjoituskurssi
- 26.11. Jeesus Kristus – ihminen ja Jumala



Vivamo

0207 681 760

Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

facebook.com/krsvivamo

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +
16,69 snt/min (alv 24%)



Vivamon Kirja- ja lahjapuoti
avoinna joka päivä klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Muutokset mahdollisia.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.