

# Ymmärryksen aika - aviopariviikonloppu

## 23.–25.9. Vivamossa, Lohjalla

Hyvä kommunikointi on avain keskinäiseen ymmärrykseen, kuulluksi tulemiseen ja yhteyden löytämiseen. Tervetuloa harjoittelemaan puhumisen ja kuulemisen taitoja, tunteiden huomioimista sekä rakentavaa ristiriitojen ratkaisemista. Lopuksi purjehditaan vielä tulevaisuuden satamaan.

Ota mukaan

- rento ja mukava asustus, villasukat
- sateen- ja tuulen kestävä ulkoiluvaatteet, uimapuku
- muistiinpanovälineet
- avoin asenne

### Perjantai

- 17.00 Ilmoittautuminen ja majoittautuminen  
17–18 Päivällinen halukkaille (lisämaksu)  
18.30 Keskustelu 1: Tutustun toisiin ja itseeni  
20.30–21 Iltapala

### Lauantai

- 8–9 Aamiainen  
9.00 Aamuhartaus  
9.15 Keskustelu 2: Tunnen ja kuulen  
11.30 Lounas ja päivälepo  
13.00 Keskustelu 3: Seikkailu meidän parisuhteeseen  
(ulkona, sään mukainen varustus)  
14.30 Päiväkahvi  
15.00 Keskustelu 4: Ilmaisen itseäni ja kuuntelen  
17–18 Päivällinen  
19–20 Iltahjelmaa ja iltahartaus  
20.00 Iltapala ja rantasaunat



## Sunnuntai

- 8–9 Aamiainen  
9.00 Aamuhartaus  
9.15 Keskustelu 5: Rakentavasti ratkaisuun  
11.00 Messu Särkyneen Sydämen kirkossa (tauko ohjelmassa)  
12.30 Lounas  
13.30–15 Keskustelu 6: Tulevaisuuden satama ja päätöskahvit

Kurssimaksu  
100 € / pari  
Täysihoito  
346–386 € / pari

## *Tapaamisiin Vivamossa!*

Teitä odottaen,  
kurssin ohjaajat **Lotta** ja **Jyrki Akkanen**, **Henna Haunia** ja **Marko Haimilahti**.

Lisätiedot ja ilm. avioliitto@sana.fi tai 0400 762 320 / Tuula Tynjä, avioparityö

Jos yövyt muualla, voit ostaa ateriapaketin Vivamosta.  
Kurssi täysihoitoineen maksetaan paikan päällä.

Vivamo on avara ja luonnonläheinen maalaisidylli Lohjanjärven rannalla, osoitteessa Vivamontie 2. Ajo-ohje: Hanko-Hyvinkää-tieltä (tie 25) poistutaan Ojamon liittymästä Ojamonharjuntielle, josta käännytään vasemmalle, Vappulantielle. Vappulantiellä on opaste Vivamon loma- ja kurssikeskukseen.

 **Vivamo**

0207 681 760  
Vivamontie 2, 08200 Lohja  
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

[facebook.com/krsvivamo](https://www.facebook.com/krsvivamo)

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +  
16,69 snt/min (alv 24%)

 **STEP**  
-OPINTOKESKUS  
yhteistyössä

Muutokset mahdollisia.

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti auki  
joka päivä klo 9–16.  
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna  
to klo 12–15, la klo 11–15.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.