

Pettymykset, loukkaukset ja anteeksianto

2.–4.12. Vivamossa, Lohjalla

Petyimme vuoroin itseemme, toisiin tai olosuhteisiin, kenties Jumalaankin.
Meitä loukataan, joskus pahastikin – mutta itsekin loukkaamme ja meihin petytään.

Miten selviän? Mistä saan toivoa, iloa ja voimaa?

Miten vältän kuluttavan katkeroitumisen?

Miten selviän syyllisyydestä ja itsesyytöksistä?

Miten pystyn antamaan anteeksi toisille ja itsellenikin? Mitä hyötyä siitä on?

Perjantai 2.12.

17.00 Päivällinen

18.30 Iltaehtoollinen Särkyneen Sydämen kirkossa

19.15 Tervetuloa!

Perehdyimme pettymyksiin – miksi ja mihin petyimme?
Luottamus koetuksella?

20.30 Iltapala

Lauantai 3.12.

8.00 Aamupala

9.00 Miten pettymyksistä pääsee yli ja eteenpäin?

Loukkaantuneen vaihtoehdot

Salakavala katkeruus

12.00 Lounas

14.15 Kahvi

14.45 Parantava anteeksiantamus – loukatun ja loukkaajan toivo

Mitä anteeksianto on ja mitä ei?

17.00 Päivällinen

18.30 Moitteista myötätuntoon ja siunaukseen

Itseensä pettyneen itsesyytökset ja armahdus

20.30 Iltapala

Saunat



Sunnuntai 4.12.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Jumala ei hylkää
Kasvutavoitteita – mitä toivon oppivani?
- 11.00 Messu, Kuninkaasi tulee kunniaassa
- 12.30 Lounas

Mukana teologi, kirjailija **Anna-Liisa Valtavaara** ja psykoterapeutti **Pepina Hyppönen**.

Ohjelma on kokonaisuus, joten kokoaikainen osallistuminen on tärkeää.

Lämpimästi tervetuloa!

Ilm. 25.11. mennessä 0207 681 760, vivamo@sana.fi

Kurssimaksu
55 €
Täysihoito
alk. 177 €

Poimintoja tapahtumista

Joulukuu

- 2.-4.12. Pettymykset, loukkaukset ja anteeksianto
- 3.-4.12. Sukututkimuksen jatkokurssi
- 17.12. Joulubasaari
- 23.-26.12. Joulukuun Vivamossa
- 31.12. Uudenvuoden vastaanotto

 **Vivamo**

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

[facebook.com/krsvivamo](https://www.facebook.com/krsvivamo)

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +
16,69 snt/min (alv 24%)

 **STEP**
-OPINTOKESKUS
yhteistyössä

Muutokset mahdollisia.

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti auki
joka päivä klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.