



Valo voittaa

Gospel-lattarit™ -leiri ja ohjaajakoulutus 2.–4.12. Vivamossa, Lohjalla

On aika jättää taakse pimeä marraskuu, arjen huolet ja maailman murheet. Raivaa tilaa toivolle ja valolle ja tule mukaan tanssimaan iloa elämään toisten naisten kanssa.

Leirin yhteydessä on myös mahdollisuus osallistua Gospel-lattarit™ -ohjaajakoulutukseen. Ohjaajakoulutukseen voi ilmoittautua kuka tahansa, joka haluaa kokeilla, olisiko hänestä gospel-lattarit -ohjaajaksi. Koulutus on tarkoitettu myös jo Gospel-lattarit™ -lisenssin omaaville ohjaajille.

Gospel-lattarit™ on Tampereen NNKY:n tuotemerkillä suojattu kristillinen trenimuoto, jossa tanssitreeniin yhdistetään alku- ja loppurukous sekä kristillinen latinalaismusiikki. Matalan kynnyksen tanssitunnit sopivat kaikenikäisille, -näköisille ja -kokoisille naisille. Osallistujalla ei tarvitse olla aiempaa tanssitaustaa.

Paikkana Vivamo-sali, ellei muuta mainita.



Perjantai 2.12.

- 17.00 Saapuminen ja majoittuminen
- 17.30 Päivällinen
- 18.30 Ehtoollishetki kirkossa
- 19.15 Valo voittaa harmauden – leirin aloitus & tanssitunti
- 20.45 Iltapala ja saunat

Lauantai 3.12.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Valo voittaa pimeyden, aamun Sana
- 9.30 Sanoista tekoihin – siis tanssitaan!
- 11.30 Lounas
- 13.00 Kanavat:
 - a. Valontuojat – GL-ohjaajien oma kanava, Leirikartanon luokka
 - b. Valosta nauttijat – tanssitunti muulle leirille
- 15.00 Kahvi



- 15.15 Valon sävyjä ja soundeja, koreografinen tanssitunti
(pakollinen ohjaajakoulutukseen osallistuville)
15.15 Keskity iloon ja valoon – kehonkäyttöharjoituksia, Leirikartanon luokka
17.00 Päivällinen
Saunat
19.30 Venyttelyä & rukousta
20.30 Iltapala

Sunnuntai 4.12.

- 8.00 Aamupala
9.00 Valoon päin – rauhallinen tanssitunti
11.00 Messu kirkossa
12.30 Lounas
13.30 Ohjaajakoulutus jatkuu
15.00 Koulutus päättyy

Ohjaajina Gospel-lattarit™-pääkouluttajat
Virpi Nyman ja Piialiina Helminen.

Kurssimaksu
60 €
ohjaajakoulutukseen
osallistuville 98 €
Täysihoito
alk. 177 €

Mukaan:

- vesipullo, pieni pyyhe hien pyyhkimistä varten, tanssilenkkarit tai -kengät, vaihtovaatteita, jotain lämmintä päälle ja halutessasi oma jumppamatto (venyttely)
- korujen ja heiluvien helmojen kanssa ei tarvitse kainostella
- pientä naposteltavaa (banaania, pähkinöitä, suklaata) oman verensokerin ylläpitämiseksi

Lämpimästi tervetuloa tanssileirille!

Ilm. 25.11. mennessä 0207 681 760, vivamo@sana.fi



Muutokset mahdollisia.

 **Vivamo**

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

[facebook.com/krsvivamo](https://www.facebook.com/krsvivamo)

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti auki
joka päivä klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +
16,69 snt/min (alv 24%)

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.