

Ekumeeninen hiljaisuuden retriitti

27.–29.1.2023 Vivamossa

Retriitti tarkoittaa sivuun tai syrjään vetäytymistä. Suomalaisille on luontaista etsiä sisäistä rauhaa hiljaisuutta kuunnellen.

Tänä päivänä ihmiset ovat jatkuvassa vuorovaikutuksessa; puhumme toisillemme kasvotusten, puhelimitse tai sosiaalisen median välityksellä. Elämässä ei jää tarpeeksi tilaa eikä aikaa omille ajatuksille ja mietteille, vauhdikas elämä ja työelämän paineet ahdistavat. Hiljaisuuden retriitti antaa mahdollisuuden pysähtyä kiireisen elämän keskellä.

Tasapainoa elämään

Hiljaisuuden retriitissä ollaan yhdessä, mutta yksin. Puhumattomuus antaa tilaa omille ajatuksille. Hiljaisuus auttaa selvittämään, mikä elämässä on oleellista ja merkityksellistä. Retriitin ohjaajat huolehtivat käytännön järjestelyistä ja ohjelmasta, johon kuuluu rukoushetkiä, virikepuheita, meditaatiota ja ulkoilua. Yhteiset ateriahetket ovat osa kokonaisuutta.

Jokaisella retriittiin osallistuvalla on mahdollisuus varata henkilökohtainen keskusteluaika ohjaajan kanssa.

Eija Nurmio, 044 326 0746, eija.nurmio@hotmail.com
Tuulikki Vuorela, 040 7633059, tuulikkivuor@gmail.com

Perjantai

Majoittuminen

- 17.30 Päivällinen Vivamon Ravintolassa
- 19.00 Johdatus hiljaisuuteen
- 20.00 Iltarukous Särkyneen Sydämen kirkossa, hiljaisuus alkaa

Lauantai

- 7.45 Herätys
- 8.15 Aamurukous Särkyneen Sydämen kirkossa
- 8.30 Aamiainen Vivamon Ravintolassa
- 12.00 Virikepuhe
- 12.30 Lounas Vivamon Ravintolassa
- 16.00 Hiljainen rukoushetki majoitustilassa
- 17.30 Päivällinen Vivamon Ravintolassa
- 20.00 Iltarukous Pyhän Birgitan kappelissa

Ekumeeninen hiljaisuuden retriitti

27.–29.1.2023 Vivamossa

Retriitti tarkoittaa sivuun tai syrjään vetäytymistä. Suomalaisille on luontaista etsiä sisäistä rauhaa hiljaisuutta kuunnellen.

Tänä päivänä ihmiset ovat jatkuvassa vuorovaikutuksessa; puhumme toisillemme kasvotusten, puhelimitse tai sosiaalisen median välityksellä. Elämässä ei jää tarpeeksi tilaa eikä aikaa omille ajatuksille ja mietteille, vauhdikas elämä ja työelämän paineet ahdistavat. Hiljaisuuden retriitti antaa mahdollisuuden pysähtyä kiireisen elämän keskellä.

Tasapainoa elämään

Hiljaisuuden retriitissä ollaan yhdessä, mutta yksin. Puhumattomuus antaa tilaa omille ajatuksille. Hiljaisuus auttaa selvittämään, mikä elämässä on oleellista ja merkityksellistä. Retriitin ohjaajat huolehtivat käytännön järjestelyistä ja ohjelmasta, johon kuuluu rukoushetkiä, virikepuheita, meditaatiota ja ulkoilua. Yhteiset ateriahetket ovat osa kokonaisuutta.

Jokaisella retriittiin osallistuvalla on mahdollisuus varata henkilökohtainen keskusteluaika ohjaajan kanssa.

Eija Nurmio, 044 326 0746, eija.nurmio@hotmail.com
Tuulikki Vuorela, 040 7633059, tuulikkivuor@gmail.com

Perjantai

Majoittuminen

- 17.30 Päivällinen Vivamon Ravintolassa
- 19.00 Johdatus hiljaisuuteen
- 20.00 Iltarukous Särkyneen Sydämen kirkossa, hiljaisuus alkaa

Lauantai

- 7.45 Herätys
- 8.15 Aamurukous Särkyneen Sydämen kirkossa
- 8.30 Aamiainen Vivamon Ravintolassa
- 12.00 Virikepuhe
- 12.30 Lounas Vivamon Ravintolassa
- 16.00 Hiljainen rukoushetki majoitustilassa
- 17.30 Päivällinen Vivamon Ravintolassa
- 20.00 Iltarukous Pyhän Birgitan kappelissa

Sunnuntai

- 8.30 Herätys
- 9.00 Aamiainen Vivamon Ravintolassa
- 11.00 Messu, Särkyneen Sydämen kirkossa
- 12.30 Virikepuhe ja hiljainen rukoushetki majoitustilassa
- 13.00 Lounas Vivamon Ravintolassa
- 14.30 Lähtörukoushetki Särkyneen Sydämen kirkossa

Täysihoitohinta
236 €

Lämpimästi tervetuloa!

Ilm. 22.1. mennessä 0207 681 760, vivamo@sana.fi

Poimintoja tapahtumista

Tammikuu

- 14.–15.1. Tuulta purjeisiin
- 20.–22.1. Huolehtimisesta ja peloista luottamukseen
- 24.–25.1. Perehdytys saattohoitoon
- 27.–29.1. Ekumeenisen hiljaisuuden retriitti

Helmikuu

- 4.–5.2. Sukututkimuksen peruskurssi
- 3.–5.2. Vanhan testamentin matkassa
- 7.–8.2. Eloa ja iloa -ohjaajakoulutus
- 10.–12.2. Olet mielessä Naistenpäivät
- 18.–19.2. Tunnelukot

Maaliskuu

- 3.–5.3. Isoskoulutus- ja raamattuviikonloppu
- 7.–8.3. Vapaa pianosäestys I
- 10.–12.3. Parisuhteen vuorovaikutus -viikonloppu
- 10.–12.3. Runokurssi



Vivamo

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

facebook.com/krsvivamo

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +
16,69 snt/min (alv 24%)



Vivamon Kirja- ja lahjapuoti
avoinna joka päivä klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Muutokset mahdollisia.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.

Sunnuntai

- 8.30 Herätys
- 9.00 Aamiainen Vivamon Ravintolassa
- 11.00 Messu, Särkyneen Sydämen kirkossa
- 12.30 Virikepuhe ja hiljainen rukoushetki majoitustilassa
- 13.00 Lounas Vivamon Ravintolassa
- 14.30 Lähtörukoushetki Särkyneen Sydämen kirkossa

Täysihoitohinta
236 €

Lämpimästi tervetuloa!

Ilm. 22.1. mennessä 0207 681 760, vivamo@sana.fi

Poimintoja tapahtumista

Tammikuu

- 14.–15.1. Tuulta purjeisiin
- 20.–22.1. Huolehtimisesta ja peloista luottamukseen
- 24.–25.1. Perehdytys saattohoitoon
- 27.–29.1. Ekumeenisen hiljaisuuden retriitti

Helmikuu

- 4.–5.2. Sukututkimuksen peruskurssi
- 3.–5.2. Vanhan testamentin matkassa
- 7.–8.2. Eloa ja iloa -ohjaajakoulutus
- 10.–12.2. Olet mielessä Naistenpäivät
- 18.–19.2. Tunnelukot

Maaliskuu

- 3.–5.3. Isoskoulutus- ja raamattuviikonloppu
- 7.–8.3. Vapaa pianosäestys I
- 10.–12.3. Parisuhteen vuorovaikutus -viikonloppu
- 10.–12.3. Runokurssi



Vivamo

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

facebook.com/krsvivamo

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +
16,69 snt/min (alv 24%)



Vivamon Kirja- ja lahjapuoti
avoinna joka päivä klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Muutokset mahdollisia.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.