

Parisuhteen vuorovaikutustaidot -viikonloppu 10.-12.3. 2023

Kurssilla keskitytään puhumisen ja kuuntelemisen taitoihin sekä luovaan ristiriitojen ratkaisuun. Ohjelmassa on ohjaajien alustuksia, keskusteluharjoituksia sekä ryhmäkeskustelua. Harjoitukset ovat käytännönläheisiä ja työskentely on tiivistä. Viikonloppua ohjaavat Veera ja Vesa Hölttä.

Kurssimaksu on 100 €/pari. Lisäksi täysihoitomaksu Vivamossa maksaa 326–362 €/pari. Kurssi ja täysihoito maksetaan Vivamossa vastaanottoon.

Viikonlopun ohjelma

Perjantai-ilta

- 17–18 Mahdollisuus päivälliseen (10,5 € hintaan)
18.00–20.00 Pysähdy kuuntelemaan: tutustuminen, odotukset ja ensimmäiset harjoitukset
20–21 Iltapala

Lauantai

- 8–9 aamupala
9–11.30 I Työskentely: Tietoisuuden kartta
11.30–12.30 Lounastauko
12.30–14.30 II Työskentely: Tarkistamalla tarkemmaksi
14.30 Kahvitauko (kahvit tuodaan työskentelytilan yhteyteen)
15.00–17.30 III Työskentely: Kuuntele tunteita ja
Kohti luovaa ristiriitojen ratkaisua
17.30 Päivällinen
20–21 Iltapala ja saunat lämpimänä

Sunnuntai

- 8–9 aamupala
9–11 IV Työskentely: Luova ristiriitojen ratkaisu
11–12.30 Mahdollisuus osallistua messuun.
Voitte käyttää ajan myös lepoon tai vaikka ulkoilla.
12.15–13.30 Lounas
13.30–14.45 V Päätös: yhteenveto ja palaute
15 Päätöskahvit (ravintolassa)



Vuorovaikutustaidot ovat läheisyyden työkaluja. – Veera ja Vesa Hölttä

Kysy lisää ja ilmoittaudu: avioliitto@sana.fi ja 0400 762620 / Tuula Tynjä, Samassa veneessä -työ



**Samassa veneessä
avioparityö**