

# Parisuhteen vuorovaikutustaidot -viikonloppu

10.–12.3.2023 Vivamossa

Kurssilla keskitytään puhumisen ja kuuntelemisen taitoihin sekä luovaan ristiriitojen ratkaisuun. Ohjelmassa on ohjaajien alustuksia, keskusteluharjoituksia sekä ryhmäkeskustelua. Harjoitukset ovat käytännönläheisiä ja työskentely on tiivistä. Viikonloppua ohjaavat **Veera** ja **Vesa Hölttä**.

Viikonlopun ohjelma

## Perjantai-ilta

17.00 Mahdollisuus päivälliseen (10 €)

18.00 Pysähdy kuuntelemaan: tutustuminen, odotukset ja ensimmäiset harjoitukset

20.00 Iltapala

## Lauantai

8.00 Aamupala

9.00 Työskentely I: Tietoisuuden kartta

11.30 Lounas

12.30 Työskentely II: Tarkistamalla tarkemmaksi

14.30 Kahvit, työskentelytilassa

15.00 Työskentely III: Kuuntele tunteita ja Kohti luovaa ristiriitojen ratkaisua

17.30 Päivällinen

20–21 Iltapala ja saunat lämpimänä

## Sunnuntai

8.00 Aamupala

9.00 Työskentely IV: Luova ristiriitojen ratkaisu

11.00 Mahdollisuus osallistua messuun.

Voitte käyttää ajan myös lepoon tai ulkoilla.

12.15 Lounas

13.30 Päätös V: Yhteenveto ja palaute

15.00 Päätöskahvit



“Vuorovaikutustaidot ovat läheisyyden työkaluja.” – Veera ja Vesa Hölttä.  
Kysy lisää ja ilmoittaudu avioliitto@sana.fi, 0400 762620 / Tuula Tynjä



Kurssimaksu on 100 € / pari.

Lisäksi täysihoitomaksu Vivamossa maksaa 326–362 € / pari.

Kurssi ja täysihoito maksetaan Vivamossa vastaanottoon.

Ilmoittautumiset 2.3. mennessä.

*Lämpimästi tervetuloa!*



Samassa veneessä  
avioparityö

## Poimintoja Vivamon tapahtumista

Maaliskuu

- 3.–5.3. Isoskoulutus- ja raamattuviikonloppu
- 7.–8.3. Vapaa pianosäestys I
- 10.–12.3. Parisuhteen vuorovaikutus -viikonloppu
- 10.–12.3. Runokurssi
- 17.–19.3. Rukoussolmut auki
- 17.–19.3. Kerron sinulle elämästäni
- 18.–19.3. Terveesti tasapainossa
- 24.–26.3. Rajansa kaikella

Huhtikuu

- 1.4. Vivamon myyjäiset
- 1.4. Kuljetaan yhdessä
- 6.4. Seder-ateria
- 6.–9.4. Vivamon pääsiäinen
- 7.–9.4. Nuorten pääsiäinen
- 14.–15.4. Talkoopäivät
- 15.–16.4. Myötätunnon puolella
- 18.–19.4. Vapaa pianosäestys II
- 22.4. Päivä erityisherkillä
- 28.–30.4. Israelilaiset tanssit
- 29.4. Yhteyden päivä

 **Vivamo**

0207 681 760

Vivamontie 2, 08200 Lohja  
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

[facebook.com/krsvivamo](https://www.facebook.com/krsvivamo)

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +  
16,69 snt/min (alv 24%)

 **STEP**  
-OPINTOKESKUS  
yhteistyössä

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti  
avoinna joka päivä klo 9–16.  
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna  
to klo 12–15, la klo 11–15.

**Muutokset mahdollisia.**

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin  
peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta.  
Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun.  
Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.