



Myötätunnon puolella

15.–16.4.
Vivamossa, Lohjalla

Mikä ihme siinä myötätunnossa oikein maksaa? Onko meidät kasvatettu niin yksinpärjääjiksi, että emme osaa osoittaa tai vastaanottaa myötätuntoa? Tunnetaitojen opettelu edistää henkilökohtaista ja yhteisöjen hyvinvointia. Itsehävainnointi on mielentaitojen ykkönen.

Tule kokemaan yhteyttä sekä kehittämään itsetuntemusta ja vuorovaikutustaitoja. Mennään yhdessä tätä kohti! *”Älä koskaan luovu siitä, että kohdattuaan sinut, ihminen on onnellisempi, kuin ennen sitä.”* – äiti Teresa.

Lauantai 15.4.

- 10.00 Matka kohti myötätunnon ydintä alkaa
- 12.00 Lounas
- 13.00 Kohtaava läsnäolo, kuunteluharjoituksia
- 14.30 Kahvi
- 15.00 Omat rajat ja itsemyötätunto
- 17.00 Päivällinen
- 18.30 Rukousilta
- 20.00 Iltapala ja saunat

Sunnuntai 16.4.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Myötätuntoinen Jeesus
- 11.00 Messu Särkyneen Sydämen kirkossa
- 12.00 Lounas
- 13.00 Myötätunnon muuttava voima omassa ja yhteisöjen elämässä
- 14.30 Kahvi

Viikonlopussa mukana KRS:n kouluttaja, teologi **Kristiina Nordman**.



Lämpimästi tervetuloa!

Ilmoittaudu 6.4. mennessä
0207 681 760, vivamo@sana.fi

Kurssimaksu
45 €
Täysihoitohinta
alk. 111 €

Poimintoja tapahtumista

Maaliskuu

18.–19.3. Terveesti tasapainossa
24.–26.3. Rajansa kaikella

Huhtikuu

1.4. Vivamon myyjäiset
1.4. Kuljetaan yhdessä
6.4. Seder-ateria
6.–9.4. Vivamon pääsiäinen
7.–9.4. Nuorten pääsiäinen
14.–15.4. Talkoopäivät
15.–16.4. Myötätunnon puolella
18.–19.4. Vapaa pianosäestys II
22.4. Päivä erityisherkillle
28.–30.4. Israelilaiset tanssit
29.4. Yhteyden päivä
29.4. Vivamon avoimet ovet

Toukokuu

1.5. Vappubrunssi
1.5. Vapunpäivän vilinät koko perheelle
6.–7.5. Naisten unelmaviikonloppu
6.5. Rippikoululaisten vanhempien tutustumispäivä
12.–14.5. Lintukurssi
13.5. Elämäni värit
14.5. Äitienvälilounas

 **STEP**
-OPINTOKESKUS
yhteistyössä



Vivamo

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

[facebook.com/krsvivamo](https://www.facebook.com/krsvivamo)

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +
16,69 snt/min (alv 24%)

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti
avoinna joka päivä klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Muutokset mahdollisia.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.