

Voi hyvin herkkänä

Päivä erityisherkkille

22.4. Vivamo, Lohja

Erytyisherkkä ihminen kokee ja aistii asioita syvällisesti ja voimakkaasti, ja siksi kuormittuu herkästi. Erytyisherkkien päivässä käsitellään kehon kuormittumista, palautumiskeinoja ja luovuutta voimavarakanavana. Tervetuloa herkkien joukkoon.

Ohjelma

- 10.00 Tervetuloa, yleiskatsaus herkkyyteen
- 11.00 Kehollisuus herkkyydessä
- 11.30 Lounas ja mahdollisuus ulkoiluun
- 12.30 Yhteistä jakamista herkkyydestä
- 13.30 Käytännön harjoituksia palautumiseen
- 14.15 Kahvit
- 15.00 Luovuus voimavarakanavana
- 16.00 Rukoushetki
- 17–18 Mahdollisuus päivälliseen
(ei sis. osallistumismaksuun)

Ohjaajina perhetoiminnanohjaaja **Tanja Routama**
ja sielunhoitoterapeutti, työnohjaaja **Tiina Välimäki**.

Ilmoittaudu 14.4. mennessä
0207 681 760, vivamo@sana.fi

Osallistumismaksu
55 €

Lämpimästi tervetuloa!

Poimintoja tapahtumista

Huhtikuu

- 1.4. Vivamon myyjäiset
- 1.4. Kuljetaan yhdessä
- 6.4. Seder-ateria
- 6.–9.4. Vivamon pääsiäinen
- 7.–9.4. Nuorten pääsiäinen
- 14.–15.4. Talkoopäivät
- 15.–16.4. Myötätunnon puolella
- 18.–19.4. Vapaa pianosäestys II
- 22.4. Päivä erityisherkillle
- 28.–30.4. Israelilaiset tanssit
- 29.4. Yhteyden päivä
- 29.4. Vivamon avoimet ovet

Toukokuu

- 1.5. Vappubrunssi
- 1.5. Vapunpäivän viilät koko perheelle
- 6.–7.5. Naisten unelmaviikonloppu
- 6.5. Rippikoululaisten vanhempien tutustumispäivä
- 12.–14.5. Lintukurssi
- 13.5. Elämäni värit
- 14.5. Äitienpäivälounas
- 18.5. Pyhän Birgitan kappelin 20v. juhlat
- 19.–21.5. Evankelistakurssi III
- 20.5. Elämän rajalla
- 20.–21.5. Itsetuntemus parisuhteessa
- 23.5. Suven aika -keväťjuhla
- 26.–28.5. Elämäni tarinat

Kesäkuu

- 5.–8.6. Isovanhempien ja lastenlastenleiri I
- 8.6. Lohjan Kahvilapäivä
- 7.–17.6. Rippikoululeiri I



Muutokset mahdollisia.

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti auki
joka päivä klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

 **Vivamo**

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

facebook.com/krsvivamo

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +
16,69 snt/min (alv 24%)

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.