

# Rajansa kaikella

24.-26.3.  
Vivamossa, Lohjalla



Tarvitsemme rajoja kaikilla elämän osa-alueilla: fyysisesti, psyykkisesti, henkisesti ja hengellisesti. Rajojen vaurioista seuraa liiallista kiltteyttä, uupumista, katkeruutta, yksinäisyyttä ja itsetunnon vaurioita.

Tämän kurssin myötä voit saada tahtosi takaisin ja oppia laittamaan rajoja hyvinvointisi ja oman näköisen elämän saavuttamiseksi.

## Perjantai 24.3.

17.00 Päivällinen

18.30 Rajojen merkitys hyvinvointiin kaikilla elämän alueilla

20.30 Iltapala

## Lauantai 25.3.

8.00 Aamupala

9.30 Rajojen vaurioita

12.00 Lounas

14.00 Kahvi

14.30 Vaikea ja välttämätön aggressio

17.00 Päivällinen

18.30 Toipumisen tiellä

20.30 Iltapala

## Sunnuntai 26.3.

8.00 Aamupala

9.30 Uusien rajojen ja onnellisuuden harjoittelua

11.00 Messu

12.30 Lounas

Ohjaajana terapeutti ja kirjailija **Päivi Niemi**.



*Lämpimästi tervetuloa!*

Ilmoittaudu 17.3. mennessä  
0207 681 760, [vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi)

Kurssimaksu  
128 €  
Täysihoitohinta  
alk. 177 €

## Poimintoja tapahtumista

### Huhtikuu

- 1.4. Vivamon myyjäiset
- 1.4. Kuljetaan yhdessä
- 6.4. Seder-ateria
- 6.–9.4. Vivamon pääsiäinen
- 7.–9.4. Nuorten pääsiäinen
- 14.–15.4. Talkoopäivät
- 15.–16.4. Myötätunnon puolella
- 18.–19.4. Vapaa pianosäestys II
- 22.4. Päivä erityisherkillä
- 28.–30.4. Israelilaiset tanssit
- 29.4. Yhteyden päivä
- 29.4. Vivamon avoimet ovet

### Toukokuu

- 1.5. Vappubrunssi
- 1.5. Vapunpäivän vilinät koko perheelle
- 6.–7.5. Naisten unelmaviikonloppu
- 6.5. Rippikoululaisten vanhempien tutustumispäivä
- 12.–14.5. Lintukurssi
- 13.5. Elämäni värit
- 14.5. Äitienpäivälounas
- 18.5. Pyhän Birgitan kappelin 20v. juhlat
- 19.–21.5. Evankelistakurssi III
- 20.5. Elämän rajalla



**Vivamo**

0207 681 760  
Vivamontie 2, 08200 Lohja  
[vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi), [vivamo.fi](http://vivamo.fi)

[facebook.com/krsvivamo](https://facebook.com/krsvivamo)

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +  
16,69 snt/min (alv 24%)

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti  
avoinna joka päivä klo 9–16.  
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna  
to klo 12–15, la klo 11–15.

**Muutokset mahdollisia.**

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai [vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi).