

Tunne itsesi, ymmärrä paremmin kumppaniasi

Parisuhde-enneagrammin
peruskurssi 20.–21.5.
Vivamossa, Lohjalla



Tällä kurssilla vahvistamme itsetuntemusta ja saamme parempaa ymmärrystä sekä itseän että toisiinsa enneagrammi -työkalun avulla.

Ensin tutustumme työkaluun, sitten tutkimme itseämme sen avulla ja harjoittelemme käyttämään työkalua eri aiheita sivuten. Käsittelemme ristiriitoja ja anteeksiantoa sekä luottamusta ja kasvun mahdollisuuksia. Alustusten pohjalta on yksilö- ja ryhmätyöskentelyä sekä paritehtäviä.

Kukin on vapaa puhumaan puolestaan tai olemaan hiljaa. Eriyksen kiinnostavaa on kuulla toisten tarinoita, sillä niistä löytyy yhtymäkohtia omaan elämään. Löydämme innostusta ja elämäniloa, lohdutusta ja tasapainoa.

Lauantai 20.5.

Aloitamme klo 9.30 aamukahveilla ja ilmoittautumisella.

Ohjelmaa rytmittävät lounas, iltapäiväkahvit ja päivällinen.

Päivä päättyy iltapalaan ja saunaan noin klo 20.

Sunnuntai 21.5.

9.00 Aloitus aamiaisen jälkeen

11.00 Vivamon messu

Voit käyttää ajan myös ulkoiluun, lepoon tms.

12.00 Lounas

13.00 Ohjelma jatkuu ja lopetamme noin klo 15 päätöskahveihin.

Kurssin ohjaajina ovat pastori **Erkki Taivainen** ja itsetuntemusvalmentaja, työnohjaaja, kirjailija **Seija Taivainen**.



Lämpimästi tervetuloa!

Poimintoja palautteista:

- Itsetuntemus on lisääntynyt, itsetunto kohentunut, mikä helpottaa yhdessäoloa. Ymmärrys itseä ja toista kohtaan on lisääntynyt.*
- Ymmärrämme nyt, ettei kumpikaan ole viallinen tai toista kiusatakseen käyttäytyä, kuten käyttäytyy. Ymmärrämme riitojen juurisyitä.*
- Osaamme keskustella toista kuunnellen ja omasta kokemuksesta kertoen.*
- Opin, ettei kukaan ole täydellinen tai omista ainoaa totuutta.*

Kurssimaksu
55 €

Täysihoito alk. 116 €
Voit myös osallistua, vaikka yöpyisit muualla.

Poimintoja tapahtumista

Toukokuu

- | | |
|-----------|--|
| 1.5. | Vappubrunssi |
| 1.5. | Vapunpäivän vilinät koko perheelle |
| 6.–7.5. | Naisten unelmaviikonloppu |
| 6.5. | Rippikoululaisten vanhempien tutustumispäivä |
| 12.–14.5. | Lintukurssi |
| 13.5. | Elämäni värit |
| 14.5. | Äitienpäivälounas |
| 18.5. | Pyhän Birgitan kappelin 20v. juhlat |
| 19.–21.5. | Evangelistakurssi III |
| 20.5. | Elämän rajalla |



Samassa veneessä
avioparityö



Vivamo

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

facebook.com/krsvivamo

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +
16,69 snt/min (alv 24%)

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti
avoinna joka päivä klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Muutokset mahdollisia.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.