

MITEN SELVIÄN KAIKESTA?

Kaikille avoin Krito-konferenssi toipumisen teemoista

Vivamosa Lohjalla 11.–13.8.2023



PERJANTAI 11.8.

17.00 Päivällinen ja majoittuminen

18.30 **Tervetuloa – konferenssin avaus ja johdanto teemaan**, Merja Lehtinen ja Mika Lahtinen

Miten selviän tästä? – mielen ja kehon olotilat sekä niiden taustat elämäntarinassa
oikeuspsykiatri, psykoterapeutti Kari Ojala

20.15 **Olen tässä – iltahetki Särkyneen sydämen kirkossa**, rovasti Ulla Saunaluoma

20.45 Iltapala ja saunat

LAUANTAI 12.8.

8.00 Aamiainen

9.00 **Sisäinen turva ja selviytyminen**
Krito-työn koordinaattori Merja Lehtinen

10.00 **Kyky selviytyä ihmissuhteissa ja yhteisöissä**
Psykodraamaohjaaja Mika Lahtinen

10.30 Krito-ryhmän ja kanavien esittely

10.45 **Mikä vahvistaa omaa selviytymistä?** Kari Ojala

11.30 Lounas

13.00 Kanavat 1

14.30 Kahvi

15.15 Kanavat 2

17.15 Päivällinen

18.45 **Voimalauluja-konsertti**, Anna-Mari Kaskinen, Anna-Liisa Haunio, Make Perttilä, Petri Kangas ja Miri Rantio

20.15 Iltapala ja saunat

SUNNUNTAI 13.8.

8.00 Aamiainen

9.00 **Sittenkin selviydyt!** Mirja Sinkkonen

11.00 **Keskeneräisten messu**, Ulla Saunaluoma (saarna), Antti Pesonen (liturgia)

12.30 Lounas

Kanavat

1. **Päihteet ja mielenterveyden ongelmat – selviytyminen yksilön ja läheisten näkökulmasta**, Kari Ojala, vain klo 13.00
2. **Traumat ja selviytyminen**
Mirja Sinkkonen, vain klo 15.15
3. **Jakamisen paikka -psykodraamakanava**
Mika Lahtinen. Kanava on yksi kokonaisuus klo 13–16.45 sisältäen kahvitauon.
4. **Rukous ja selviytyminen**
Outi Kylliäinen
5. **Kristillinen toipumisryhmä (Krito)**
Antti Pesonen
6. **Työnohjaus Krito-ohjaajille**
Ulla Saunaluoma
7. **Salomen valinta -näytelmä**
Vain klo 15.00. Pääsylippu (18 €) on ostettava erikseen: vivamonraamattukyla.fi
8. **Hiljaisuuden puutarha**
Särkyneen sydämen kirkon takana
9. **Oma polkusi**
Lepää, ulkoile tai pistäydy kirpparilla



Ilmoittaudu

VIVAMON LOMA- JA KURSSIKESKUKSEEN

p. 0207 681 760 tai vivamo@sana.fi

HINNAT

- Osallistumismaksu koko ajalta 90 € (sisältää myös konserttilipun)
- Päivöohjelmat erikseen pe 20 €, la 70 € ja su 15 €
- Täysihoidohinta koko tapahtuman ajalta 177 € – 197 € / henkilö
- Konferenssia edeltää Krito-ohjaajien koulutus 10.–11.8.
Sen kurssimaksu on 70 € ja täysihoidohinta 94 € – 104 € / henkilö.
- Jos osallistut sekä koulutukseen että konferenssiin,
kurssi- ja osallistumismaksu on yhteensä 135 €.

Mahdolliset peruutukset tulee tehdä viimeistään 31.7. Sitä myöhemmin peruutusmaksu on puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun.

Peruutukset p. 0400 793 497 tai vivamo@sana.fi.

LAHJOITA KANSAN RAAMATTUSEURAN KRITO-TYÖLLE

Lahjoita 40 € lähettämällä tekstiviesti KRS40 numeroon 16499

Lahjoita 20 € lähettämällä tekstiviesti KRS20 numeroon 16499

Lahjoita 10 € lähettämällä tekstiviesti KRS10 numeroon 16499

Tekstarilahjoitus onnistuu Telian, Elisan, Saunalahden, DNA:n tai TeleFinlandin liittymällä.

Lahjoitus veloitetaan puhelinlaskullasi.

Lahjoita Mobilepay-sovelluksella numeroon 23040

Rahankeräyslupa: 1.1.2022 alkaen. Luvan saaja: Kansan Raamattuseuran Säätiö sr.

Myöntäjä: Poliisihallitus, lupanumero RA/2021/1327 Toimeenpanoalue: koko Suomi, ei Ahvenanmaa.

Kerätyt varat käytetään evankelioimis-, diakonia- ja sielunhoitotyöhön ja niiden koulutukseen, lapsi-, nuoriso-, opiskelija- ja eläkeläistyöhön sekä vankila- ja katulapsityön kustannuksiin kotimaassa ja ulkomailla.

YHTEYSTIEDOT

Vivamo, Vivamontie 2, Lohja, p. 0207 681 760, vivamo@sana.fi

Puhelun hinta 8,35 snt / puhelu + 16,69 snt / min, sis. alv 24 %.

krito.fi, facebook.com/krito, vivamo.fi

Tapahtuman järjestää Kansan Raamattuseuran (KRS) Krito-työ yhteistyössä STEP-opintokeskuksen kanssa. Vivamo on KRS:n loma- ja kurssikeskus.

MITEN SELVIÄN KAIKESTA?



Kansan Raamattuseura