

Huolehtimisesta ja peloista luottamukseen

17.–19.11.2023
Vivamossa,
Lohjalla

Oletko murehtija, varautuja, varmistelija, hätäilijä, kontrolloija, jossittelija, ylivastuullinen taakankantaja tai muuten vain usein huolissasi? Pelkäätkö aina pahinta? Murehditko omaa vai toisten elämää, menneitä vai tulevia asioita? Entä huolestuttavatko uutiset maailmanmenosta?

Turhat ja ylisuuret huolet ovat elämän aika-, ilo- ja energiavarkaita. Ne kuormittavat omaa ja usein läheistenkin elämää. Mutta miten voisi erottaa turhat huolehtimiset tarpeellisista, omat vastuut toisten vastuista? Miten löytyisi lepo ja luottamus sekä taito olla läsnä nyt-hetkessä? Voisiko murehtiminen muuttua rukoukseksi ja rauhaksi?

Tutustumme erilaisiin huolehtijatyyppeihin, ylihuolehtimisen syihin ja seurauksiin, etsimme keinoja keventää huolireppua sekä ihmettelemme Jumalan lukemattomia lupauksia pitää meistä huolta.

Perjantai 17.11.

17.00 Päivällinen

18.30 Iltaehtoollinen Särkyneen sydämen kirkossa

19.15 Tervetuloa!

Huolena huolehtiminen – mitä kaikkea ihminen voikaan huolehtia ja pelätä?

20.30 Illtapala

Lauantai 18.11.

8.00 Aamupala

9.00 Huolehtijatyypit

Ylihuolehtimisen monet muodot, syyt ja ikävät seuraukset itselle ja muille

12.00 Lounas

14.15 Kahvi

14.45 Huolehtijan huoneentaulu – miten kevennän huolireppuani?

17.00 Päivällinen



- 18.30 "Älä pelkää, ole turvallisella mielellä!" =?
Huolet ja huolehtijat Jumalan hoidossa
20.30 Iltapala ja saunat

Kurssimaksu
55 €
Täysihoito
alk. 177 €

Sunnuntai 19.11.

- 8.00 Aamupala
9.00 Jumalan lupauksia huolehtijalle – mitä vastaan?
Millainen olisi pelottomampi ja huolettomampi huomina?
11.00 Messu
12.30 Lounas

Mukana Teologi, kirjailija **Anna-Liisa Valtavaara** ja
sielunhoitoterapeutti **Terttu Ojakoski**.

Ohjelma on kokonaisuus, joten kokoaikainen osallistuminen on tärkeää.

Lämpimästi tervetuloa!

Ilm. 10.11. mennessä 0207 681 760, vivamo@sana.fi

 **Vivamo**

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

[facebook.com/krsvivamo](https://www.facebook.com/krsvivamo)

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +
16,69 snt/min (alv 24%)

 **STEP**
-OPINTOKESKUS
yhteistyössä

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti
avoinna joka päivä klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Muutokset mahdollisia.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.