



MIEHISTÖN HUOLTO



Samassa veneessä
avioparityö

Vivamossa 30.9.–1.10.2023

Virkistystä ja koulutusta Samassa veneessä -työn vapaaehtoisille. Saamme virtaa vertaisuudesta. Pysähdymme oman kasvumme ja parisuhteemme kehityskaarien äärelle. Tervetuloa mukaan uudet ja vanhat!

LAUANTAI 30.9.

- 9.30 Alkaen kahvit ja teet tarjolla
9:45 Alkurukous ja orientaatio päivän teemaan
10.00 Tutustuminen ja ryhmäytyminen
11–12 Ennakkotehtävän purku. **Ennakkotehtävän** saat ilmoittauduttuasi!
12–13 Lounas
13–14 *Elämänkaarella* rastirata ulkona ihmisen kehitystehtäviä tarkastellen
14–15.30 *Parisuhteen kaaria ja mutkia*: Yksilö- ja parityöskentelyä
15.30 Kahvit leirikartanolla
15.30 *Parisuhteen kaaria* – ryhmätyöskentelyt ja yhteenveto
17–18 Päivällinen
18–19.15 *Kehoni kaaret, kummut ja kuopat*. Kehon muutokset ja oman kehon hyväksyntä.
19.15 Loppurentoutus, iltahartaus
19.30 alkaen saunat
20–21 Iltapala

SUNNUNTAI 1.10.

- 8–9 Aamupala
9 Aamuhartaus ja aamuvenyttely
9.15–10.45 Samassa veneessä -työn kaarella: Mihin suuntaan ja millä tavoin?
11–12.30 Mahdollisuus osallistua Vivamon messuun
12.30 Lounas
13.30 Vuoden 2024 tiimien sparrailutuokio, lähtökahvit

Hinta /henkilö

Kurssimaksu 10 €

Ruokailut lauantaina 27,5 € ja lounas sunnuntaina 14,5 €

Majoitus ja ilta- & aamupalat 62,5–72,5 € (huoneen tason mukaan)

Mukaan voi tulla myös vain lauantaisiksi.

Ilmoittaudu 22.9. mennessä: tuula.tynja@sana.fi tai 0400 762320

Ohjelmasta vastaa avioparityön koordinaattori Tuula Tynjä ja vapaaehtoisten tiimi.

