

# Logoterapiasta kulmakiviä elämään

25.–26.11. Vivamossa,  
Lohjalla

Onko elämäsi tyhjää? Tai päinvastoin; onko se täynnä suorittamista? Millaisia tunteita tämän hetken ympäröivä maailma sinussa herättää? Haluatko arkeesi voimaantumista ja hyvinvointisi vahvistamista? Etsitkö tarkoitusta ja merkitystä, kenties uusia näkökulmia ilon ja onnen löytämiseksi?

**Logoterapia** on arvo- ja tarkoituskeskeistä sekä elämänmyönteistä ajattelua, joka tarjoaa keinoja hyvinvoinnin vahvistamiseen iästä ja elämän tilanteesta riippumatta.

Viikonlopussa lähestymme mielekkään elämän kysymyksiä logoterapian viitekehyksestä ja kristinuskon ytimeä käsin.

Mukana paljon käytännönläheisiä esimerkkejä.

## Lauantai 25.11.

10.00 Logoterapian periaatteista

11.30 Lounas

12.30 Aikamme ilmiöitä

- Mikä masentaa, mikä ahdistaa? Ja miksi?
- Millaiset asenteet kaventavat ihmisyyttä?

14.00 Kahvi

14.30 Mistä löydän elämälleni sisältöä?

16.00 Tauko

16.15 Logoterapiasta apua tässä ajassa

17.00 Päivällinen

18.00 Elämän tase ja portinvartija

Kysymyksiä, yhteistä pohdintaa luennoitsijoiden johdolla

20.00 Iltapala ja saunat

## Sunnuntai 26.11.

8.00 Aamiainen

9.00 Millainen huomina?

- Terveelliset elämänrytmit
- Ilon lähteillä

11.00 Messu

12.30 Lounas



Kurssin vetäjinä

**Esko Salmi**

DI, valmentaja, työnohjaaja STOrY, logoterapeutti LTI

**Outi Kylliäinen**

kemisti, logoterapeutti LTI, työnohjaaja STOrY

Kurssiemäntänä **Maija Nyman**

sairaanhoitaja, kirjailija



*Lämpimästi tervetuloa!*

Ilm. viim. 17.11.

0207 681 760, [vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi)

Kurssimaksu  
60 €

Täysihoito  
alk. 104,50 €

 **Vivamo**

0207 681 760  
Vivamontie 2, 08200 Lohja  
[vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi), [vivamo.fi](http://vivamo.fi)

[facebook.com/krsvivamo](https://facebook.com/krsvivamo)

Puhelun hinta 8,35 snt/puhelu +  
16,69 snt/min (alv 24%)

 **STEP**  
-OPINTOKESKUS  
yhteistyössä

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti  
avoinna arkisin klo 9–16.  
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna  
to klo 12–15, la klo 11–15.

**Muutokset mahdollisia.**

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai [vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi).