

Elämäsi roolit -työpaja

- Lisää itsetuntemusta oman elämän vuorovaikutussuhteista ja antaa voimavaroja toimia muuttuvissa elämäntilanteissa
- Osallistujan liittyminen toisiin seurakuntalaisiin ja seurakuntaan vahvistuu.
- Kokenut ohjaaja luo turvallisen rakenteen työskentelylle



Elämä toteutuu vuorovaikutuksessa toisiin ihmisiin: perheenjäseniin ja työtovereihin sekä ryhmiin ja yhteisöihin – Jumalaankin.

Toisinaan vuorovaikutus tulehtuu tai jähmettyy. Tuntuu tukkoiselta. Kuluu voimia. Silloin on hyvä pysähtyä ja arvostaa itseään kysymällä: kuka olen tänään juuri tässä suhteessa, yhteisössä tai elämäntilanteessa?

Elämäsi roolit -työpaja on tarkoitettu seurakuntalaisille, jotka haluavat tutkia ihmissuhteitaan ja roolejaan niissä. Työpajassa käytetään psykodraaman luovia ja toiminnallisia menetelmiä. Ne lisäävät itsetuntemusta ja kykyä toimia muuttuvissa elämäntilanteissa mielekkäällä tavalla – oman elämän pääroolissa.

Työpajassa voi olla 6-8 osallistujaa. Toimintaperiaatteita ovat luottamuksellisuus, jokaisen osallistujan yhdenvertainen kohtelu ja itsemääräämisoikeuden kunnioittaminen.



Työpajan toteuttaa psykodraamaohjaaja Mika Lahtinen, joka on ohjannut 20 vuotta erilaisia ryhmiä Kansan Raamattuseurassa ja yhteistyössä seurakuntien kanssa.

Esimerkkejä työpajan kestosta ja hinnoittelusta seurakunnille:

Kaksitoista 1,5 tunnin työskentelyjaksoa	1590 €
Kuusi 1,5 tunnin työskentelyjaksoa	890 €
Kolme 1,5 tunnin työskentelyjaksoa	490 €

Työskentelyjaksot voi rytmittää tiettyyn arki-iltaan joka toisena viikkona tai viikonloppupäiviin. Yhteen arki-iltaan voi sijoittaa kaksi työskentelyjaksoa. Viikonloppupäivinä voi olla max. 3 työskentelyjaksoa vuorokautta kohden. Hintoihin lisätään matkakulut Jyväskylästä.

OTA YHTEYTTÄ

Mika Lahtinen, mika.lahtinen@sana.fi

P. 040 557 5535



Kansan Raamattuseura