

Kaikille avoin

# SENIORI FOORUM

-uskosta ja elämästä

**Torstaisin kerran kuukaudessa klo 13  
Aleksanterin kirkon kryptassa**

Edullinen kahvitarjoilu klo 12 alkaen.  
Mielenkiintoisia teemoja ja vierailijoita elämän  
eri aloilta. Vapaa pääsy.

## KEVÄÄN 2024 OHJELMA

### 11.1. Mummon kammari esittäytyy

Mummon kammari on vapaaehtoisen vanhustyön  
keskus ja kaikenikäisille avoin kohtaamispaikka.  
Saamme vieraita Mummon kammarista kertomaan  
heidän toiminnastaan.

### 8.2. Ikääntyneiden palvelut Kotitorilla

Kotitori tarjoaa ohjausta ja neuvontaa kotiin saatavista  
palveluista, asumisesta, apuvälineistä, digitaalisista  
palveluista, taloudellisista etuuksista, harrastus- ja  
virkistysmahdollisuuksista. Kotitori esittäytyy.

### 14.3. Katsaus Ukrainan tilanteeseen, Raamattu ja rukous

Mikä on tämän päivän tilanne Ukrainassa?  
Näkökulmia aiheesta esittää Kansan Raamattuseuran  
kouluttaja, kapteeni evp. Olli Seppänen

### 11.4. Tunnettyö siltana masennuksesta toipumiseen

psykoterapeutti Varpu Lipponen

### 23.5. Kevätristeily

Temme kevätristeilyn Pyhäjärvellä. Tarkempia  
tietoja laivaristeilystä kevään kuluessa.

[tamperenseurakunnat.fi/tuomiokirkkoseurakunta](http://tamperenseurakunnat.fi/tuomiokirkkoseurakunta)  
[kansanraamattuseura.fi](http://kansanraamattuseura.fi)



Kansan Raamattuseura

TAMPEREEN  
TUOMIOKIRKKO-  
SEURAKUNTA



Alustuksen lisäksi  
yhteislaulua, Päivän  
Sana ja rukousta.

Mukana  
Sanni Frisk,  
Reino Hildén ja  
vapaaehtoiset

**Tervetuloa mukaan!  
Tule kasvamaan,  
viihtymään ja saamaan  
usia ystäviä.  
Sinulla on paikka  
toiminnassamme!**