

Lupa olla minä

Lupa olla minä -teemailtapäivä tai -luento sopii seurakunnan tapahtumaan kuten naistenpäivään tai kaikille avoimeen sielunhoidolliseen tapahtumaan.

Tilaisuuden teemoja ovat:

- Miten jaksaa tämän ajan haasteissa ja vaatimuksissa?
- Oman riittävyden ja itsemyötätunnon merkitys
- Mahdollisuudet kasvuun ja toipumiseen
- Miten sisäinen turva vaikuttaa selviytymiseen?

Teemoissa ja työskentelytavoissa (luento, parikeskustelut ja muu vuorovaikutus sekä harjoitteet) huomioidaan seurakunnan toiveet ja tarpeet.

Lupa olla minä -tilaisuus on tarkoitettu kaikille aiheista kiinnostuneille kuten seurakunnan vapaaehtoisille ja myös seurakunnan työntekijöille.



Ota yhteyttä!

Merja Lehtinen

merja.lehtinen@sana.fi

Seurakunta saa tietoa ja käytännön apua siihen, miten Kristillinen toipumistyö (Krito) auttaa seurakuntaa ja tukee sen rukous- ja sielunhoitotyötä. Seurakunnan vapaaehtoiset voivat löytää oman palvelupaikkansa seurakunnan sielunhoidollisessa toiminnassa.

Lupa olla minä -luennon/-teemailtapäivän hinta on noin 280–380 € sisällön laajuudesta ja kestosta riippuen. Hintaan lisätään matkakulut Tampereelta.

Tilaisuuden toteuttaa Krito-työn koordinaattori (diakonissa-terveydenhoitaja AMK), jolla on pitkä kokemus seurakuntatyöstä, sielunhoidollisesta vertaisryhmätyöskentelystä ja kouluttamisesta.