

Elämän yöt ja päivät

Runokurssi 26.–28.4. Vivamossa, Lohjalla

Elämme yötä päivää. Niin yön pimeys kuin päivän kirkkaus kuuluvat elämään. Runokurssilla mietiskelemme, miten eri tavoin yön ja päivän voikaan kokea. Teemme aiheesta pieniä runoharjoitelmia. Opastajina ovat **Yrjö Jylhän** ja **Viljo Kajavan** runot, joihin tutustumme.

Perjantai 26.4.

- 14.30 Ilmoittautuminen ja tulokahvi
15.00 **Unen ja valveen rajamailla./ unen lävitse/ elämän kauneuden näin**
Tullaan tutuiksi. Tuo mukanasasi ajatus jostakin, missä näet elämän kauneutta.
16.15 **Välähtäin katse auringon/ näin peittää yössä meitä**
Aloitetaan Yrjö Jylhän runoista ja elämästä. Pieni runoverryttely.
17.30 Päivällinen
18.30 Iltaehtoollinen Särkyneen sydämen kirkossa
19.30 **Yön lempeys laskeutui maan ylle**
Katsahdus Viljo Kajavan runoihin ja elämään. Runoharjoitus.
20.30 Iltahartaus ja iltapala
Pyrstötähti lävisti taivaan kuvun./ tuli jostakin, hävisi jonnekin.
Katsellaan tähtiä ja unia ja yöharjoitusta...

Lauantai 27.4.

- 8.00 Aamiainen
9.00 **Pilvet peittävät äkkiä kuun./ pimeys kohisten kietoo meitä.**
Keskustelemme runoilijoista ja runonäytteistä ja teemme runoharjoituksia.
**Hopeanhohtavan pajun/ jättäessä hiljaisen kuvansa/ yön valottomana
virtaavaan veteen./ -- / näkymätön hyvä käsi/ on laskeutunut elämän otsalle.**
Näytteitä ja keskustelua. Runoharjoituksia.
11.30 Lounas, lounaan sulattelua ulkoillen, luonnosta nauttien ja runotehtävää mietiskellen.
13.30 **Taivaasta ei sinikaistaa./ pilkett' ei ees pientä näy;/ ehkä jossain päivä
paistaa./ pilvi hohtaa, tuuli käy.**
Runonäytteitä, keskustelua, harjoituksia, loppusointujakin.
14.30 Päiväkahvi
15.00 **Keto-orvokkien hämmästyneet kasvot/ ruohikon aamuisesta kirkkaudesta/
katsovat minua kun hyräillen kuljen.**
Näytteitä, keskustelua, runoharjoituksia.
17.00 Päivällinen



18.30 **Mikä onni, ettei kukaan osaa selittää, mitä elämä on.**

Niinpä voidaan vapaasti kertoa kaikenlaisista elämän hetkistä. Vietetään yhteistä iltaa. Runoja, musiikkia, performansseja.

20.30 Iltahartaus, iltapala, saunat

Öin taivas, öin taivas/ pois riisuu sulta vaivas.

Unohdetaan ponnistelu, annetaan alitajunnan kehitellä yötehtävää...

Sunnuntai 28.4.

8.00 Aamiainen

9.00 **Suvitanhuja neito hyppi./ varjot väisti ja häivät huolen./ päivänkukkia nyppi:/ elän – kuolen – elän – kuolen.** (Jylhä)

Pane minuun vauhtia, kevät./ Polta auringonsäteen äimällä pohjetta/ niin että kirkaisen kuin lapsi. (Kajava)

Näyterunoja, keskustelua, runoharjoituksia.

11.00 Messu Särkyneen sydämen kirkossa

12.30 Lounas

13.15 **Ja tiesimme kumpikin./ pian olemme./ me pimeydestä saapuneet./ valon sykähtelevässä taikapiirissä.**

Vielä viimeinen runoharjoitus. Palaute ja katse tulevaan.

15.00 Kurssin päätös ja lähtökahvit

Kurssiohjelman otsikot ovat otteita Yrjö Jylhän ja Viljo Kajavan runoista.

Ohjaajina runoilijat **Tytti Issakainen,**
Anna-Mari Kaskinen.

Lämpimästi tervetuloa!

Ilm. 19.4 mennessä 0207 681 760 tai
vivamo@sana.fi

Osallistumismaksu
89 €

Täysihoito alk. 193 €
(sis. ateriat, majoituksen)

 **Vivamo**

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

facebook.com/krsvivamo


-OPINTOKESKUS
yhteistyössä

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti
avoinna arkisin klo 9–16.
Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Muutokset mahdollisia.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.