

## Parisuhteen vuorovaikutustaidot 2.–4.8.2024

*Vuorovaikutustaidot ovat läheisyyden työkaluja.*

Kurssilla keskitytään puhumisen ja kuuntelemisen taitoihin sekä luovaan ristiriitojen ratkaisuun. Ohjelmassa on ohjaajien alustuksia, keskusteluharjoituksia sekä ryhmäkeskustelua. Harjoitukset ovat käytännönläheisiä ja työskentely on tiivistä. Viikonloppuun liittyy pieni ennakkotehtävä. Mukaan mahtuu enintään 8 osallistujaparia.

### Perjantai 2.8.

17.00 Päivällinen

18.00–20.00 Pysähdy kuuntelemaan: tutustuminen, odotukset ja ensimmäiset harjoitukset

20–21 Iltapala

### Lauantai 3.8.

8–9 aamupala

9–12.00 I Työskentely: Tietoisuuden kartta

12.00–13.00 Lounastauko

13.00–15.00 II Työskentely: Tarkistamalla tarkemmaksi

15.00 Kahvitauko

15.00–17.30 III Työskentely: Kuuntele tunteita ja kohti luovaa ristiriitojen ratkaisua

17.30 Päivällinen

20–21 Iltapala ja saunat lämpimänä

### Sunnuntai 4.8.

8–9.15 aamupala

9.30–12.00 IV Työskentely: Luova ristiriitojen ratkaisu

12.00–13.00 Lounas

13.00–14.30 V Päätös: yhteenveto ja palaute

14.30–15.00 Päätöskahvit

**Ohjaajat:** Veera ja Vesa Hölttä

Olemme nelikymppinen pariskunta Espoosta. Parisuhdekurssit ovat olleet yhteinen juttumme jo pitkään. Erityisen paljon pidämme juuri vuorovaikutustaitojen kurssista. Perheeseemme kuuluu kolme lasta, joista vanhin on jo aikuinen.

**Hinta kahdelle:** kurssimaksu 100 € ja lisäksi täysihoito 240 € (omin liinavaattein)

**Ilmoittautumiset** 22.7.2024 mennessä: [tervonsalmi@sana.fi](mailto:tervonsalmi@sana.fi) tai 040 041 3187.

**Tervonsalmi** on kodikas leirikeskus Tervossa kauniin luonnon helmassa Rasvankijärven rannalla, n. 60 km Kuopiosta. Yksinkertainen majoitus on päärakennuksen huoneissa tai mökeissä. Levinniementie 162, Tervo



Samassa veneessä  
avioparityö