



Samassa veneessä
avioparityö

Rikasta minua! - parisuhdeleiri

16.–18.8.2024 Säynämö

Perjantai

15 alkaen mahdollisuus majoittua
17 Päivällinen
18–20 Aloit. *Kaikki paikalla!*
20.30 Iltapala

Lauantai

8:30 Aamiainen
9 Aamuhartaus
9:15 *Suhteemme voimavarat*
12 Lounas
13 *Suhteemme mahdollisuudet* (työn lomassa päiväkahvi)
15:30 Päivätauco
17 Päivällinen
17:45 *Suhteemme seksuaalisuus*
20.30 Sauna ja iltapala

Sunnuntai

8:30 Aamiainen
9:00 Rikastuttamissopimus
12:00 Messu
13.00 Lounas ja kurssin päättäminen



Hinta

koko viikonlopulta:
Kurssimaksu 100 € /pari.
Ateriat 186 € /pari
Majoitus 98–132 €
/huone tai mökki

Myös asuntoautopaikkoja.

Viikonloppu muodostuu oman puolison kanssa mietittävästä tehtävistä, toisen pariskunnan kanssa käytävistä keskusteluista ja ryhmän yhteisestä toiminnasta. Viikonloppu toimii vertaisryhmäperiaatteella. Ohjelma ei sisällä luentoja, vaan sisältö nousee osallistujien tarpeista ja kokemuksista.

Keskitymme suhteemme vahvuuksiin ja mahdollisuuksiin sekä etsimme yhteisiä konkreettisia tavoitteita ja keinoja niiden toteuttamiseen arjessa.

Rikasta minua! -ryhmät ovat luottamuksellisia. Vapaaehtoisuus on myös tärkeä periaate ryhmässä. Kenenkään ei tarvitse puhua enempää kuin hyvältä tuntuu.

Ohjaajat: Antti ja Johanna Yli-opas

Ilmoittaudu 5.8.2024 mennessä Säynämöön: saynamo@sana.fi tai puh. 040 576 4412.

Liinavaatteet eivät kuulu hintaan. Voitte ottaa mukaan omat tai lunastaa liinavaatepaketin 10 € hintaan.

Kurssikeskus on vaatimaton mutta kaunis. Osoite on Sompasaarentie 42, Heinävesi.