

# Tanssin taikaa

## Gospel-lattarit™ -leiri ja ohjaajakoulutus 30.8.–1.9. Vivamossa, Lohjalla



Menevää musiikkia, oppimisen iloa, hymyjä ja hikeä armollisuuden ilmapiirissä – siitä on Gospel-lattarit™ tehty. Tule mukaan leirille tanssimaan yhdessä iloisen ja rytmikkään lattarimusiikin tahtiin. Mitään aiempaa tanssitaustaa sinulla ei tarvitse olla. Anna tanssin taian ja taidokkaiden ohjaajien viedä sinut liikkumisen maailmaan! Bonuksena pääsemme lauantai-iltana osallistumaan Vivamon venetsialaisiin.

Leirin yhteydessä on myös mahdollisuus osallistua Gospel-lattarit™-ohjaajakoulutukseen. Ohjaajakoulutukseen voi ilmoittautua kuka tahansa, joka haluaa kokeilla, olisiko hänestä gospel-lattarit -ohjaajaksi. Koulutus on tarkoitettu myös jo Gospel-lattarit™-lisenssin omaaville ohjaajille.

### Perjantai 30.8.

- 17.00 Saapuminen ja majoittuminen
- 17.30 Päivällinen
- 18.30 Ehtoollishetki kirkossa
- 19.15 Rumpujen pärinä: tanssileiri alkaa!
- 20.45 Iltapala ja saunat

### Lauantai 31.8.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Kehollinen aamuhartaus
- 9.30 Liikkeelle! Tanssitunti
- 11.30 Lounas
- 13.00 Kanavat:
  - a) ohjaajakoulutukseen osallistuvat
  - b) tanssitunti muille
- 15.00 Kahvi
- 15.15 Kanavat:
  - a) Tanssin taikaa, Vivamo-sali. Huom. tämä on avoin tanssitunti, jolle voi osallistua erikseen 25 euron hintaan.
  - b) ohjaajakoulutukseen osallistuvat, Leirikartanon luokka
- 17.00 Päivällinen
- Saunat
- Mahdollisuus osallistua Vivamon Venetsialaisten ohjelmaan klo 18 alkaen.
- 20.30 Iltapala ravintolassa



## Sunnuntai 1.9.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Tanssitaan vielä!
- 11.00 Messu kirkossa
- 12.30 Lounas
- 13.30 Ohjaajakoulutus jatkuu
- 15.00 Koulutus päättyy

Ohjaajina mm. Gospel-lattarit™ -pääkouluttajat  
**Virpi Nyman ja Piialiina Helminen.**

Mukaan:

- vesipullo, pieni pyyhe hien pyyhkimistä varten, tanssilenkkarit tai -kengät, vaihtovaatteita, jotain lämmintä päälle ja halutessasi oma jumppamatto (venyttely)
- korujen ja heiluvien helmojen kanssa ei tarvitse kainostella
- pientä naposteltavaa (banaania, pähkinöitä, suklaata) oman verensokerin ylläpitämiseksi

Gospel-lattarit™ on Tampereen NNKY:n tuotemerkillä suojattu kristillinen treenimuoto, jossa tanssitreeniin yhdistetään alku- ja loppurukous sekä kristillinen latinalaismusiikki. Matalan kynnyksen tanssitunnit sopivat kaikenikäisille, -näköisille ja -kokoisille naisille. Osallistujalla ei tarvitse olla aiempaa tanssitaustaa.

## Lämpimästi tervetuloa tanssileirille!

Ilm. 23.8. mennessä 0207 681 760, [vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi)

Kurssimaksu  
60 €  
ohjaajakoulutukseen  
osallistuville 105 €  
Täysihoito  
alk. 181 €  
(huonetyypistä riippuen)

 **Vivamo**

0207 681 760  
Vivamontie 2, 08200 Lohja  
[vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi), [vivamo.fi](http://vivamo.fi)

[facebook.com/krsvivamo](https://www.facebook.com/krsvivamo)

 **STEP**  
-OPINTOKESKUS  
yhteistyössä

Muutokset mahdollisia.

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti auki  
arkisin klo 9–16.

Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna  
to klo 12–15, la klo 11–15.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai [vivamo@sana.fi](mailto:vivamo@sana.fi).