

Rikasta minua

-parisuhdeleiri 16.–18.8. Säynämössä

Perjantai

- 15.00 Majoittuminen
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Aloitus. *Kaikki paikalla!*
- 20.30 Iltapala



Samassa veneessä
avioparityö

Lauantai

- 8.30 Aamiainen
- 9.00 Aamuhartaus
- 9.15 *Suhteemme voimavarat*
- 12.00 Lounas
- 13.00 *Suhteemme mahdollisuudet* (työn lomassa päiväkahvi)
- 15.30 Päivätauko
- 17.00 Päivällinen
- 17.45 *Suhteemme seksuaalisuus*
- 20.30 Sauna ja iltapala

Sunnuntai

- 8.30 Aamiainen
- 9.00 Rikastuttamissopimus
- 12.00 Messu
- 13.00 Lounas ja kurssin päättäminen

Viikonloppu muodostuu oman puolison kanssa mietittävästä tehtävästä, toisen pariskunnan kanssa käytävistä keskusteluista ja ryhmän yhteisestä toiminnasta. Viikonloppu toimii vertaisryhmäperiaatteella. Ohjelma ei sisällä luentoja, vaan sisältö nousee osallistujien tarpeista ja kokemuksista.

Keskitymme suhteemme vahvuuksiin ja mahdollisuuksiin sekä etsimme yhteisiä konkreettisia tavoitteita ja keinoja niiden toteuttamiseen arjessa.

Rikasta minua! -ryhmät ovat luottamuksellisia. Vapaaehtoisuus on myös tärkeä periaate ryhmässä. Kenenkään ei tarvitse puhua enempää kuin hyvältä tuntuu.

Ohjaajina Kirkkopalvelut ry:n asiakaspalvelukoordinaattori **Johanna Yli-Opas** ja parisuhdetyön kouluttaja ja ryhmien ohjaaja, teologian tohtori **Antti Yli-Opas**.

Ilm. viim. 5.8. saynamo@sana.fi tai 040 576 4412. Liinavaatteet eivät kuulu hintaan.

Voitte ottaa mukaan omat tai lunastaa liinavaatepaketin 10 € hintaan.

Kurssikeskus on vaatimaton mutta kaunis.

Lämpimästi tervetuloa!

Kurssimaksu 100 € /pari.

Ateriat 176 € /pari

Majoitus 108–142 € /huone tai mökki

Myös asuntoautopaikkoja.

 **Säynämö**

Sompasaarentie 42, 79700 Heinävesi

040 576 4412, saynamo@sana.fi,

saynamo.fi, facebook.com/saynamo

