

Elämäni tarinat

-kirjoituskurssi

30.8.–1.9. Vivamossa

Asetu elämäsi äärelle ja kirjoita tarinasi. Oma elämä on kirjoittajan aarrearkku. Elämän kokemukset; ilot ja surut, kauneimmat muistot, jos pimeydenkin hetket avautuvat itselle kirjoittamalla. Usein elämää avaavat sanat vievät kulkemaan aiempien sukupolvien polkuja – ja ymmärtämään siten myös omaa elämän tietä. Kurssilla muistellaan ja kootaan erilaisten tehtävien ja tekniikoiden avulla muistot omiksi tarinoiksi. Kurssia ohjaa Mari Vainio, joka on opiskellut ratkaisukeskeisen ja ekspressiivisen taideterapian metodeja. Kurssilla kuljetaan ohjaajan ja ryhmän tuella kohti oman elämän päiviä menneisyydestä tähän hetkeen. Jokaisen sanoista iloitaan yhdessä.

Perjantai

17.00 Päivällinen

17.30 Kurssin aloitus

20.00 Iltapala

Lauantai

8.00 Aamupala

10.00 Opetusta

11.30 Lounas

12.30 Opetusta

14.00 Päiväkahvi

14.30 Opetusta

17.00 Päivällinen

20.00 Iltapala

Sunnuntai

8.00 Aamupala

10.00 Opetusta

11.30 Lounas

12.30 Opetusta

14.00 Päiväkahvi

14.30 Opetusta

16.00 Kurssi päättyy

Kurssimaksu
80 €
Täysihoito
alk. 162,50 €

Lämpimästi tervetuloa!

Ilm. 21.8. mennessä

0207 681 760, vivamo@sana.fi



Muutokset mahdollisia.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.