

5.–6.10.2024 Ohoi miehistö: Kurssin muutos!

Tule ja tehdään Samassa veneessä -työn tulevaisuutta yhdessä: nyt tarvitaan kaikki mukaan, ettei paatti uppoa!

Viikonloppu Samassa veneessä -avioparityön vapaaehtoisille Ankkapurhan kartanomiljöössä, Anjalassa. Suunnittelemme tulevaa, opimme uutta ja virkistymme yhdessä.

Lauantaina aloitamme klo 10 ja sunnuntaina yhteinen ohjelma loppuu klo 14 iltapäiväkahveihin. Kouluttajana lauantaina *Hanna Pinomaa*, pariterapeutti ja kouluttaja, joka on tuonut Suomeen tunnekeskeisen pariterapian. Mukana myös *Kaisa ja Timo Tuikkanen*, avioparityön uudet vastuutyöntekijät sekä *Tuula Tynjä*, entinen Samassa veneessä -työn koordinaattori.

Lauantai 5.10.

10.00–12.00 Tutustuminen ja uuden ääressä! Mihin suuntaan kurssi käännetään?

Kaisa ja Timo Tuikkanen esittäytyvät ja etsimme suuntaa uudessa tilanteessa.

12.00–13.00 Lounas

13.00–14.30 Parisuhteen yhteys ja yhteydetömyys, Hanna Pinomaa

14.30–15.00 Iltapäiväkahvi

15.00–16.30 Parisuhteen negatiivinen kehä ja sen korjaaminen, Hanna Pinomaa

16.30–17.00 Tunnetyöskentely ulkona, Tuula Tynjä

17.00–18.00 Päivällinen

18.00–19.00 Kuljeta ja johda! Raamattua ja rukousta

noin 19 Saunat ja iltapala, vapaat turinat

noin 21 Rentoutus ja iltahartaus

Sunnuntai 6.10.

8.00–9.00 Aamupala

9.15–9.30 Aamuhartaus

9.30–11.00 Tunteet ja tarpeet muutostilanteessa

11.00–12.00 Millä mielin kohti tulevaa?

12.00–13.00 Lounas

13.00–14.00 Yhteinen lopetus, palaute

Hinta: Täysihoido 125 €/ hlö ja kurssimaksu 25 € / hlö, eli yhteensä kahdelta koko hoito 300 €. Jos tulet vain lauantaiaksi tai et yövy, lasketaan täysihoidon sijaan ruokailuista maksu sen mukaan, mitä syöt.

Ilmoittaudu viimeistään **2.9.24:** tuula.tynja@gmail.com tai puh. 050 5413433.

Huom: tarvitaan vähintään 10 paria, että saamme kuluja katettua riittävästi.

Osoite: Ankkapurhantie 6A, 46910 Anjala, Kouvola

Hanna Pinomaa

Kaisa ja Timo Tuikkanen

Ankkapurhan päärakennus

Tuula Tynjä

