



Rikasta minua -viikonloppu

18.–20.10. Vivamossa, Lohjalla

Viikonlopussa on aikaa ja tilaa jokaisen omalle pohdiskelulle ja keskustelulle oman puolison kanssa, sekä mahdollisuus keskustella pienryhmässä. Keskitymme suhteemme vahvuuksiin, voimavaroihin ja mahdollisuuksiin. Kiinnitämme huomion olemassa olevaan hyvään, harjoittelemmme toiveiden ja tarpeiden rakentavaa ilmaisua ja arkisen ristiriitatilanteen ratkaisemista. Omasta elämästä ja parisuhteesta puhuminen on aina vapaaehtoista ja luottamuksellista. Mukaan mahtuu enintään 8 paria. Olette lämpimästi tervetulleita sellaisina kuin olette!

Perjantai

- 16.00 Majoittuminen
- 17.00 Päivällinen Vivamon ravintolassa
- 18.00 Tutustuminen ja kurssin aloitus

Lauantai

- 8.00 Aamiainen
- 8.45 Aamuhartaus
- 9.00 Suhteemme voimavarat – mitä hyvää meillä jo on!
- 11.30 Lounas
- 12.30 Suhteemme mahdollisuudet – tarpeet ja toiveet
- 15.00 Iltapäiväkahvi
 - Tauko – mahdollisuus esim. päiväkävelyyn, päiväuniin tai kahdenkeskiseen keskusteluun
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Läheisyys ja seksuaalisuus
- 20.15 Iltapala, illalla saunat lämpimänä kello 20.30 alkaen

Sunnuntai

- 8.00 Aamiainen
9.00 Suhteemme rikastuttaminen:
yhteinen kasvusuunnitelma
11.00 Vivamon messu, mahdollisuus myös loikoilla
tai ulkoilla
12.30 Lounas
13.30 Kurssin päättäminen
n. klo 14.30 lopetamme päiväkahviin

Kurssimaksu
100 € / pari
Täysihoidohinta
alk. 374 € /pari

Ohjaajina **Minka** ja **Jarkko Hauta-aho**.

Ilm. 10.10. mennessä vivamo@sana.fi

Minka & Jarkko

“Asumme Järvenpäässä ja olemme olleet yhdessä jo yli 30 vuotta, 18-vuotiaasta asti. Lapsemme alkavat olla aikuisia ja meillä on nyt eri tavalla aikaa toisillemme. Parisuhdekurssien ohjaaminen on meille merkityksellistä ja saamme aina myös omaan suhteeseemme. Yhdessä jakaessa rikastumme kaikki.



Samassa veneessä
avioparityö

 **Vivamo**

0207 681 760
Vivamontie 2, 08200 Lohja
vivamo@sana.fi, vivamo.fi

[facebook.com/krsvivamo](https://www.facebook.com/krsvivamo)

 **STEP**
-OPINTOKESKUS
yhteistyössä

Muutokset mahdollisia.

Vivamon Kirja- ja lahjapuoti auki
arkisin klo 9–16.

Vivamon Kirppu ja Kirja avoinna
to klo 12–15, la klo 11–15.

Mahdolliset peruutukset 7 pv ennen kurssin alkua, myöhemmin peruutetuista perimme puolet kurssimaksusta. Kokonaan peruuttamatta jättämisestä perimme koko kurssimaksun. Peruutukset +358 400 793 497 tai vivamo@sana.fi.