

SenioriFoorum

syksy **2024**



Janne Kyrölahti



Arvoisa Seniori!

Pohdit ehkä mielessäsi, kuten tiedän monien joskus arkana kyselleen, että olenkohan minä jo seniori-iässä? Voisinkohan minäkin osallistua jo SenioriFoorumin mielenkiintoisille luennoille ja retkille?

Meidän eli järjestäjien ajatuksena on alusta asti ollut, että senioreita ovat kaikki elämää nähneet ja kokeneet henkilöt, jolla on vilpittömän halu ja mielenkiinto tutustua ajassamme vaikuttaviin tosiasioihin ja henkisiin virtauksiin.

Koska seniori-ikäinen ei osallistu enää aktiivisesti työelämään, hänellä on aikaa ja mahdollisuus lähteä liikkeelle vaikkapa viikoittain mielenkiintoisten asioiden merkeissä oppimaan ja tutustumaan uusiin ihmisiin.

SenioriFoorum-toiminnan ytimessä ovat tasokkaat luennot elämän eri aloilta ja bussiretket erilaisiin kulttuurikohteisiin. Ennen luentojen alkua Agricolan kirkossa, sen kryptassa (Tehtaankatu 23) on mahdollisuus tavata uusia seniorikandidaatteja kahvikupposen, maukkaan patongin ja vehnäsen äärellä.

SenioriFoorum-toiminta on Kansan Raamattuseuran ja Helsingin tuomiokirkkoseurakunnan yhteinen senioriprojekti, joka on saanut ilahduttavan suuren suosion. Osallistujamäärät ovat vaihdelleet 200–400 hlöä / luento.

Tähän toimintaan ovat kaikki seniorit tervetulleita ihonväriin tai uskontokuntaan katsomatta! Pääsymaksua luennoille ei ole.



Tästä esitteestä saat kuvan toiminnastamme.

Luennot alkavat keskiviikkona 11.9.2024 klo 13 neurologi **Kati Juvan** ajankohtaisella luennolla Kun muisti heikkenee.

Sinulle on paikka toiminnassamme!

Syysterveisin



Ensio Klemi, Anne Pircklén
Kansan Raamattuseura

SeniוריFoorumin syyskausi 2024

**Löydät Mikael Agricolan kirkolle (Tehtaankatu 23),
raitiovaunulla nro 1 ja 3 tai bussilla nro 20 ja 30.**

SeniוריFoorumin toiminta alkaa yhteisellä kahvilla Agricolan kirkon alakerran Kryptassa (käynti katutasosta) **keskiviikkona 11.9. klo 11.30–13.**

Tarjolla on hyvää seuraa ja kahvia (2 €), vastaleivottua pullaa (2 €) ja sämpylää (3 €).

Tarjottavan meille valmistaa vapaaehtoisten joukko.

Luennot pidetään kirkkosalissa klo 13–14.15.

Tervetuloa!



SenioriFooru

klo 13–14.15 Mikae

- 11.9. **Kun muisti heikkenee,**
neurologi Kati Juva
- 18.9. **Kansanedustajana 45 v. – Mistä tänään
puhutaan eduskunnassa?**
Kansanedustaja Ben Zyskovicz
- 25.9. **Lehti puusta variseepi, vanhat koululaulut**
Emeritus professori Reijo Pajamo
- 2.10. **Missä enkelitkin pelkäävät,**
Emeritus suurlähettiläs Hannu Himanen
- 9.10. **Miten välttää digihuijauksia?**
Kuluttajaliiton pääsihteeri Juha Beurling-Pomoell
- 16.10. **Kuorsaus ja uniapnea,**
lääketieteen tohtori Markku Partinen
- 23.10. **Ukraina ennen ja nyt,**
YLEn Ukrainan toimittaja Maxim Fedorow



min luennot
l Agricolan kirkossa

- 30.10. **Kun masennus yllättää,**
psykologi Pirkko Lahti
- 6.11. **Toimittajan ilot ja murheet,**
MTV:n toimittaja Keijo "Keke" Leppänen
- 13.11. **Suomen turvallisuustilanne ja varautuminen,**
kansanedustaja Jarno Limnell
- 20.11. **Kertomuksia sydämeltä sydämelle,**
laulaja ja vuorovaikuttaja Nina Åström
- 27.11. **Soi virteni kiitosta Herran,**
Emeritus piispa Eero Huovinen
- 4.12. **Joulukonsertti,**
LauluMiesten seniorikuoro, Urisevat Ukot (ohj. 5 €)
- 11.12. **Joulujuhla,** joululauluja yhdessä,
jouluista ohjelmaa ja tarjottavaa

Retket, matkat, tea



Kevään 2024 kohokohtana oli Praha.

SeniוריFoorum on 17 vuoden ajan tarjonnut monipuolisesti virkistystä ystävilleen. Voimme todeta, että bussissa on tunnelmaa, ruoka on maistavaa ja esitykset upeita.

Tulevan syksyn ohjelmistosta löytyy paljon musiikkia. Myös ravintola varauksemme ovat yllätyksellisiä. Lähde rohkeasti mukaan.

Varaukset: 0400 724 646 tai seniorifoorum.helsinki@sana.fi

Kemiönsaari la 28.9.

Matkan hinta 139 €

Ilm. 1.9.2024 mennessä

Ohjelma

8.30 Lähtö Kiasmasta

10.30 Saapuminen MATHILDEDAL ruukintehtaat

- Cafe – Mathildedal, ruukin alueen esittely ja kahvit suolaisella ja makealla
- Mahdollisuus tehdä ostoksia
Kylällä valmistettua leipää, leivonnaisia, kahvia, olutta, lankaa, räsymattoja, huiveja ym.

12.30 Lähtö Kemiönsaarelle

12.45 P-Strömman kanava. Opas liittyy seuraan ja kertoo kanavasta ja kylän historiasta

13.15 Omppujuhlat Söderlångvikissä

Juhlistetaan hienoja kotimaisia omenoitamme! Omenapäivä järjestetään jo 19. kerran. Tapahtuma on vakiinnuttanut ase-

atterit ja konsertit

mansa yhtenä Kemiönsaaren suosituimmista tapahtumista, jonka vierailijamäärä oli 2023 yli 4000 henkilöä. Omenapäivä on omenasadonkorjuujuhla, joka tarjoaa lisäksi paljon muuta hyvää. Tutustumista Aamos Anderssonin museoon.

Syksyn marjat ja omenat ostettavissa. Varaa mukaan reppu!

15.15 Lähtö ruokailuun

15.30 Ruokailu

17.00 Taalintehtas, alueen kiertoajelu ja musiikkihetki
Taalintehtaan kirkossa.

17.45 Kotia kohden

Musikaali Big Fish la 5.10. klo 13 ja Kotkan merikeskus Kotkan kaupungin teatteri

Hinta 149 €

Lähtö 8.20, paluu n. 17.15

Ilm. 4.9.2024 mennessä

Ohjelmassa klo 10 tutustuminen Merikeskus Vellamoon, Ohoi Vellamo näkyvässä -näyttely ja brunssi Merikeskuksen ravintolassa. Klo 12.30 siirtyminen teatteriin.

Musikaalin päähenkilö Edward Bloom on armoitettu tarinankertoja, jonka tarinat ovat täynnä kauneutta, rakkautta ja mielikuvitusta. Hänen toimittajataustainen poikansa Will taas haluaa selvittää totuuden 'kalajutuilta' kuulostavien tarinoiden takana. Musiikin siivittämä, fantasiaa ja todellisuutta yhdistelevä esitys on huikean visuaalinen, vauhdikas ja humoristinen kertomus isän ja pojan suhteesta. Se kertoo elinikäisestä rakkaudesta sekä siitä, miten tarinat, suuret tai pienet, voivat tehdä elämästämme merkityksellisemmän ja muuttaa kohtalomme suuntaa.



Tim Burtonin elokuvaan ja Daniel Wallacen romaaniin perustuva musikaali Big Fish -kalajuttuja on sydäntä lämmittävä kertomus elämää suurempien tarinoiden voimasta.

Big Fish sai maailman ensi-iltansa Broadwaylla 2013 ja sen Suomen kantaesitys nähdään Kotkassa syyskuussa 2024. Musikaalin on säveltänyt Addams Familyn säveltäjänä tunnettu Andrew Lippa.



Vanhoja poikia viiksekkäitä la 19.10. klo 13

Tampereen työväen teatteri

Hinta 155 €

Lähtö 9, paluu n. 17.30

Ilm. 12.9.2024 mennessä

Ohjelmassa ruokailu ennen teatteria.

Miehet, unelmat ja laulut

Niilo on eläköitynyt kalastaja, Arvi käy vielä muikkuverkoillaan. Arvin poika Pekka kaipaa sinne, missä on naisia, kaupunkeihin. Ja omaan elämään. Lati on osuuskauppias, jota vaimo turhaan yrittää pitää tiukassa hihnassa.

Neljä miestä tuulisella Saimaan saarella, muistot, toiveet, syvimvät surut ja hellimmät unelmat jaetaan yhdessä. Usein huiman hauskaasti, yhtä usein kömpelön karheasti. Nokipannukahvi on tulilla, kuppinsa pohjalle on lupa kaataa pienet plöröt, kukaan ei kiellä eikä kehota.

Miehet kuljettavat tarinaansa Junnun parinkymmenen laulun voimin, huumori ja haikeus lyövät komeasti kättä. Ja jossain kääntää norppakin kylkeään.

Sinfonia Lahti: Action Movies-elokuvamusiikin konsertti pe 22.11. klo 13

Hinta 115 €

Lähtö 10, paluu n. 16.30

Ilm. 15.10.2025 mennessä

Ruokailu ennen teatteria ravintola Lastussa.

Michael Seal, kapellimestari

Musiikki on elokuvan erottamaton kumppani, joko tarkasti sommiteltuja kerroksia kuville. Jo ensimmäisistä filmeistä lähtien musiikki on tarjonnut tarinalle enemmän kuin säestyksen: musiikki kohottaa kohtausten psykologisia panoksia, kuljettaa juonta käänteestä toiseen, syventää hahmoja, tihentää tunnelmaa ja tarttuu katsojaa rinnuksista. Se ravistaa, itkettää, naurattaa ja koskettaa tavoilla, joiden mekanismia emme vieläkään täysin osaa selittää.

Sinfonia Lahti: Christmas Memories -joulukonsertti to 12.12. klo 13

Hinta 115

Lähtö klo 10, paluu n. 16.30

Ilm. 5.11.2024 mennessä

Jouluateria ennen konserttia ravintola Lokissa

Hans Ek, kapellimestari

Maria Ylipää, laulu

Alexander Lycke, laulu

Miltä tuntuu muistojen joulu? Joulukirkon virsiltä ja riemukkailta ralleilta. Musta-vaikkovilta ja joulukuusen tuoksulta.

Ikuiselta rauhalta ja lähimmäisen rakkaudelta, toivolta ja valolta, tuoreilta pipareilta ja höyryäviltä padoilta. Muistiin painuneilta laulun sanoilta, joiden merkitystä ei vielä lapsena osannut ymmärtää.

Sinfonia Lahden joulukonsertti vie matkalle menneisyyden jouluihin. Joskus lähemmäksi, joskus kauemmaksi muistikuviiin, joiden alati muuttuvaa pintaa värittää nostalgiset sävelmät vuosien ja vuosikymmenten takaa. Venla-palkittu laulaja-näyttelijä Maria Ylipää ja ruotsalainen musikaalitähti Alexander Lycke esittävät joulun ikimuistoisimpia lauluja ja tuoreimpia tuttavuuksia aina Sibeliuksen klassikoista amerikkalaisen jazzin tunnelmallisimpiin helmiin.

Konserttien kestot n. 2 tuntia, sisältää väliajan.





Haluatko auttaa?

SeniוריFoorum etsii uusia auttajia vapaaehtoisten joukkoonsa.

Vapaaehtoistehtävät vaihtelevat, ja niihin kuuluu mm. pullien leipomista, sämpylöiden täyttämistä, kahvin kaatamista ja asiakkaiden pöytiin auttamista. Antamiesi tietojen avulla voimme yhdessä etsiä sinulle sopivan tehtävän.

Vapaaehtoisena et tarvitse mitään erityistaitoja, opastamme sinut tehtäviin. Tehtävään ei tarvitse sitoutua joka keskiviikko, vaan omien mahdollisuuksien mukaan. Mukaan tulo ilmoitetaan aina ennakoon, jotta voimme varmistua, että riittävästi vapaaehtoisia on paikalla.

Lisätietoja Ensio Klemi, eklemi@luukku.com, 050 301 6941
Anne Pircklén, seniorifoorum.helsinki@sana.fi, 0400 724 646



RETKI-ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT

Tiistaisin ja torstaisin klo 15–18 Anne Pircklén, p. 0400 724 646 tai seniorifoorum.helsinki@sana.fi tai SenioriFoorumin kokoontumisissa Agricolan kirkon kryptassa.

- Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Matkavaraukset ovat sitovia.

- Retkille ilmoittautuneille lähetetään retkikirjeet. Tarkista tiedot sieltä.
- Loppuunmyydyissä retkissä voi ilmoittautua jonotuslistalle mahdollisten peruutusten varalta.
- Paluuajat ovat noin-aikoja ja riippuvat tilaisuuden kestosta ja liikenteestä.
- Retkien vetäjinä toimivat rovasti **Ensio Klemi** ja matkasihteeri **Anne Pircklén** p. 0400 724 646.
- Ellei toisin mainita, matkojen vastuullinen matkanjärjestäjä on Karas-Sana Oy / SenioriFoorum.
- Karas-Sana Oy / SenioriFoorum ei ole vakuuttanut lähtijöitä.
- Muutokset retkiin ja niiden sisältöön mahdollisia.
Noudatamme viranomais määräyksiä.

QR-koodi vie älypuhelimella
SenioriFoorumin nettisivuille!



**OLET LÄMPIMÄSTI TERVETULLUT
SENIORIFOORUM-RETKILLE!**

seniorifoorum.fi

SENIORIFOORUM – INFOA

1. SenioriFoorum-toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Tilaisuuksissa kootaan vapaaehtoinen kolehti toiminnan kulujen peittämiseksi. Retket ovat maksullisia.
2. Luennot noudattavat linjaa uskosta ja elämästä.
3. Ennen luentojen alkua voi nauttia edulliset kahvit / teet.
4. Otamme vastaan uusia luento- ja retki-ideoita (idealaatikko).
5. Tule talkoolaiseksi toteuttamaan tarjoiluja.
Ota yhteyttä Anne Pirckléniin.
6. Jos mieltäsi painaa kipeät asiat, joissa toivot tukea, voit
 - a) kirjoittaa huolesi paperille ja pudottaa sen esirukouslaatikkoon.
Rukoilemme puolestasi.
 - b) ottaa henkilökohtaisesti yhteyttä SenioriFoorumin pappeihin, joita tapaavat keskiviikkoisin Agricolan kirkon kryptassa.
7. Kansan Raamattuseura ottaa kiitollisuudella vastaan SenioriFoorum -toiminnan tukemiseksi lahjoituksia ja testamentteja. Tietoja antaa rovasti Ensio Klemi, p. 050 301 6941 ja yhteyshenkilö Anne Pircklén, p. 0400 724 646.
8. SenioriFoorum-toiminnasta vastaavat Kansan Raamattuseura ja Helsingin Tuomiokirkkoseurakunta.



Tarjous SenioriFoorumin väelle!

Sana-lehti nyt vain 29 €/3 kk

Suomen suurimman kristillisen aikakauslehti Sanan lukijapalautetta:

”

Sanaa lukiessa yleensä saa tukea ja rohkaisua sen sijaan, että tulisi ristiriitaiselle mielelle. Jos sattuu olemaan itsellä vaikeampia aikoja, niin tämä on todella tärkeää.

”

Positiivinen suhtautuminen elämään ja Jumalan rakkauteen on hyvää! Ihmisten erilaisuuden ja vajavaisuudenkin hyväksyminen ja pyrkimys ymmärtää niitä on hyvää!

Sana + digi nyt tarjoushintaan 29 € / 3 kk*

Tilaa tilaukset@sana.fi tai 0400 793 406. Mainitse koodi SenioriF24.

Sana-lehti ilmestyy kahdesti kuussa ja tilaukseen sisältyy DigiSanan tunnukset, joilla pääset lukemaan uusia ja aiemmin julkaistuja artikkeleita. Sana.fi-verkkolehdessä voit selata näköislehtiä vuoden 2021 alusta ja nyt myös kuunnella Sanan juttuja.

* Tilaus jatkuu tarjousjakson jälkeen voimassa olevaan hinnaston tilaushintaan v. 2024 3 kk jakso 38 €. Ulkomaan tilauksiin lisäpostimaksu. Tarjous voimassa 31.12.2024 asti.

Sana



Taitto: Lea Vestovuo Kuvat: Seniorifoorumin kuva-arkisto, Pixabay
Kansi: Janne Kyrönlahti