

Kristillisten sielunhoidollisten vertaistukiryhmien eli

# KRITO-RYHMIEN OHJAAJAKOULUTUS

**KRITO**  
APUA ELÄMÄÄN



*Koulutus tarjoaa perusvalmiudet Krito-ryhmien ohjaamiseen ja niiden käynnistämiseen seurakunnassa tai muussa yhteisössä.*

Krito-ryhmä on sielunhoidollinen vertaistukiryhmä, jossa työvälineinä ovat oman tarinan kertominen, toisten kuunteleminen, kirjoittaminen ja rukous. Jokainen on mukana itseään varten tasavertaisena ryhmän jäsenenä. Ryhmää varten on valmiit materiaalit 6-12:ta kokoontumiskertaa varten.

Ryhmän sääntöjä ovat mm. ehdoton luottamuksellisuus, ajan jakaminen tasan ryhmäläisten kesken ja toisten kuunteleminen ilman neuvomista. Turvallisessa ilmapiirissä on mahdollista pysähtyä kohtaamaan oman elämän kipukohtia.

Koulutus sopii hyvin myös heille, jotka haluavat päivittää aiempaa ryhmänohjaajan osaamista. Se soveltuu myös niille, jotka haluavat laajentaa omaa osaamistaan vertaisryhmän periaatteiden käyttämiseen omassa työssään.



Ota yhteyttä!

*Merja Lehtinen*  
merja.lehtinen@sana.fi

## **Koulutus sisältää mm. seuraavia teemoja:**

- Krito-ryhmän säännöt toipumisen tukena
- ryhmänohjaajan roolit ja tehtävät
- työskentelyä Krito-ryhmässä
- erilaiset materiaalit ja työn käynnistäminen

Koulutus voidaan toteuttaa yhden päivän tai puolentoista päivän mittaisena. Hinta on n. 700-800 €. Hintaan lisätään matkakulut Tampereelta.

Kouluttajana toimii Krito-työn koordinaattori (terveydenhoitaja-diakonissa AMK) Merja Lehtinen, jolla on pitkä kokemus seurakuntatyöstä, sielunhoidollisesta vertaisryhmätoiminnasta ja kouluttamisesta.



Kansan Raamattuseura